

ครอบครัว & พระเจ้า



ฉบับที่ 20
โดย
อาจารย์ ไทมัส อี วาร์ด
และ
มิสซิส โกลเรีย วาร์ด

ครอบครัวกับพระเจ้า

เป้าหมายของหนังสือนี้เพื่อที่จะทำให้คุณพ่อเป็นผู้นำฝ่ายจิตวิญญาณในครอบครัว คริสเตียนทุก ๆ ครอบครัวและด้วยความปรารถนาที่จะช่วยให้สมาชิกในครอบครัวมารวมกลุ่มกันศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำทุกวัน

เป้าหมายหลักคือการสร้างให้ทุกครอบครัวเข้มแข็งพร้อมที่จะทำงานร่วมกันในคริสตจักรท้องถิ่นของตน โดยรูปแบบของการศึกษาด้วยวิธีนี้จะช่วยหนุนให้สมาชิกทุกคนในครอบครัวมีส่วนร่วมในการศึกษาร่วมกัน

เนื้อหานี้จะง่ายต่อการเรียนรู้ในขณะที่ครอบครัวมาอยู่ใกล้ชิดกันด้วยการใช้พระคัมภีร์ การสนทนาและการอธิษฐานและเรามีความปรารถนาที่จะให้พระคริสต์ทรงเป็นจุดศูนย์กลางของครัวเรือนทุกแห่ง

ต่อไปนี้จะเสนอแนะบางประการที่จะทำให้ครอบครัวของคุณประสบความสำเร็จสูงสุด

- 1 กำหนดเวลาที่จะมาประชุมพร้อมกันทุกวัน
- 2 พยายามทำให้การประชุมมีความสนุกและมีชีวิตชีวา โดยเริ่มด้วยเพลงคริสเตียนเพราะ ๆ สักหนึ่งเพลงและการอธิษฐานสั้น ๆ
- 3 บำเหน็จรางวัลเล็ก ๆ น้อย ๆ ทุกเสาร์ สำหรับคนที่ท่องข้อพระคัมภีร์ที่ให้ท่องจำได้
- 4 รักษาเวลาในการประชุมให้สั้นเข้าไว้ (15-20 นาที)
- 5 เลือกมิชชันนารีประจำสัปดาห์นั้น ๆ เพื่อจะอธิษฐานเผื่อเขาทุกวัน

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 1) (1)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การนมัสการภายในครอบครัว

ปฐม 33:18-20

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดด 86:12

ในสมัยของบรรพบุรุษบิดาเป็นปุโรหิตสำหรับครอบครัว เกียรติและความรับผิดชอบนี้ตกอยู่กับบุตรหัวปีเมื่อบิดาของเขาเสียชีวิต คนในสมัยแรกๆนั้นกระทำแบบนี้จนถึงเวลาที่พระบัญญัติผ่านมาจากโมเสสและได้มอบสิทธินี้ไว้กับตระกูลเลวี ซึ่งต่อมาพวกปุโรหิตทุกคนมาจากตระกูลเลวี (เขียนโดยอ.โทมัส ฮอร์น)

ในสมัยแรกๆนั้นการถวายเครื่องบูชาบนแท่นทำให้สมาชิกครอบครัวรู้สึกสำนึกในความผิด ทั้งยังเข้าใจถึงความบริสุทธิ์ของพระเจ้าและให้เขารู้ว่ามนุษย์ต้องถวายเครื่องบูชาเพื่อจะมีสิทธิเข้าเฝ้าพระเจ้าได้ ในสมัยแรกๆนั้นพวกเขาเข้าเฝ้าพระเจ้าโดยการถวายเครื่องบูชาบนแท่น แต่ในสมัยนี้ครอบครัวคริสเตียนเข้าเฝ้าพระเจ้าและระลึกถึงการอภัยโทษบาปของเราโดยพระโลหิตของพระคริสต์ เมื่อเรามีการประชุมนมัสการภายในครอบครัว (เขียนโดย อ.เฟิร์ด ไรท์)

1 สมัยของบรรพบุรุษ ปฐม 12:8

ก ในสมัยนั้นบิดาเป็นปุโรหิตสำหรับครอบครัว

ข เมื่ออับราฮัมเข้าใกล้เมืองเบธเอลแล้วเขาสร้างอะไร?

ค หลานชายคนไหนของอับราฮัมสร้างแท่นบูชาที่เมืองเบธเอลเช่นกัน?

ปฐม 35:1-3

2 สมัยของเรา

ก ปุโรหิตของครอบครัวคือบิดา ควรนำครอบครัวของตนในการ

ประชุมภายในครอบครัว ทำไมข้อนี้สำคัญมาก?

ข ทำไมบิดาของครอบครัวต้องการความเชื่อและกำลังใจเพื่อต่อสู้กับซาตานทุกวัน? อับราฮัมและยาโคบต้องการความเชื่อและกำลังใจเช่นกัน

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 1) (2)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การสอนลูก ๆ

พบญ 6:6-9

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดต 86:12

พระบัญญัติที่มาจากโมเสสมอบหน้าที่การสอนลูก ๆ ไว้แก่บิดามารดา บ้านต้องเป็นสถานที่เรียนและบิดามารดาต้องเป็นครูสอนลูก ๆ เทศกาลต่างๆเช่นเทศกาลปัสกาได้ตั้งไว้เพื่อให้ลูก ๆ ถามว่า "พิธีนี้หมายความว่าอะไร" อพย 12:26 ดังนั้นบิดามารดาจึงมีโอกาสนอธิบายความหมายของเทศกาลนั้นๆ บิดามารดาสามารถอธิบายความจริงเกี่ยวกับพระเจ้าและความรอดโดยอธิบายความหมายของสิ่งต่างๆในพลับพลาและพระวิหาร ทุกๆ 7 ปีในวันเทศกาลอยู่เพิงพวกปุโรหิตได้อ่านพระบัญญัติต่อหน้าประชาชนแสดงว่าพวกปุโรหิตกับพวกเลวีมีส่วนในการสอนชนชาติอิสราเอลด้วย ต่อมาเมื่อพวกเขาสถาปนาวิหารเช่นโมเสสที่ช่วยสอนลูก ๆ ของอิสราเอล (เขียนโดยอ.เฟิร์ด ไรท์)

1 การเรียนจากผู้อื่น

ก กิจกรรม 7:22 สอนว่าโมเสสเรียนที่ไหน?

ข กิจกรรม 22:3 สอนว่าอ.เปาโลเรียน "ตามพระบัญญัติ" ของใคร?

2 การเรียนจากบิดามารดา

ก ให้อธิบายคุณค่าของการให้บิดามารดาสอนลูก ๆ เกี่ยวกับพระเจ้า

ข ให้อธิบายแต่ละคนอธิบายว่าเขาเคยเรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับพระเจ้า

จากบิดามารดา

ค ให้อ่านสุภาษิต 22:6 ให้พิจารณาถึงความหมายของข้อนี้

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 1) (3)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

ตำแหน่งของบิดามารดา

อพ 6:1-3

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดต 86:12

ในสมัยโบราณบิดาเป็นผู้ปกครองครอบครัว บิดามีอำนาจเหนือภรรยา, ลูกๆ, หลานๆ, พวกคนใช้และทุกคนที่อยู่ในครัวเรือนของตน เมื่ออับราฮัม, อีสอัคและยาโคบอาศัยอยู่ในดินแดนที่แผ่นดินแห่งพระสัญญา พวกเขาทำตามระบบนี้ แล้วเมื่ออิสราเอลได้รับพระบัญญัติโดยทางโมเสส พระบัญญัตินั้นยอมรับระบบนี้และมอบสิทธินี้ไว้แก่ผู้เป็นบิดา

ฝ่ายภรรยาอยู่ใต้อำนาจสามีของตน พวกผู้หญิงชาวฮีบรูในสมัยโบราณไม่มีเสรีภาพเหมือนอย่างพวกผู้หญิงในประเทศตะวันตกในปัจจุบัน (เขียนโดยอ.เฟิร์ต ไรท์)

คุณเคยพิจารณาถึงสภาพของครอบครัวทุกวันนี้ไหม? พวกบิดาต้องเอาจริงเอาจังเรื่องการเป็นผู้นำของครอบครัว บิดาควรเป็นผู้นำฝ่ายจิตวิญญาณสำหรับครอบครัวของตน บิดาควรเป็นผู้นำแบบอย่างพระเยซูคริสต์เจ้า พระเยซูทรงยกย่องและให้เกียรติแก่พวกผู้หญิง ผู้หญิงมีตำแหน่งสำคัญในครอบครัว พระคัมภีร์สอนไว้ว่า "ไม่ได้ทรงสร้างผู้ชายไว้สำหรับผู้หญิงแต่ทรงสร้างผู้หญิงไว้สำหรับผู้ชาย" 1 คร 11:9 พระเจ้าทรงเนรมิตสร้างอาดัมก่อน แล้วจึงทรงสร้างเอวา 1 ทธ 2:13 พระเจ้าทรงตั้งครอบครัวไว้และให้อยู่ในลำดับต่อไปนี้ พระเจ้าพระบิดา, พระเยซูคริสต์, บิดา, มารดา, ลูกๆ นี่เป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า

1 ลูกๆต้องเชื่อฟังบิดามารดา

ก ทำไมลูกๆต้องเชื่อมารดาเท่ากับเชื่อฟังบิดา? อพ 6:1

ข ถ้าใครไม่เชื่อฟังบิดามารดาในสมัยโบราณ มีอะไรเกิดขึ้น?

อพ 21:18-21

ค พระเจ้าสัญญาอะไรแก่เด็กๆที่เชื่อฟังบิดามารดาของตน? อพ 6:3

2 มารดาสมควรได้รับเกียรติ

ก หนังสือเล่มไหนที่กล่าวถึงสติปัญญาในการให้เกียรติแก่มารดา?

ข สุภาษิต 31:28 สอนว่าลูกๆของมารดาที่ดีจะทำอะไร?

ค สุภาษิต 31:11 สอนว่าสามีของมารดาที่ดีจะทำอะไร?

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 1) (4)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

ธรรมเนียมเมื่อรับประทานอาหาร

พบยู 8:7-12

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดด 86:12

การล้างมือ คนใช้จะเทน้ำบนมือของนายเหนือขัน โดยขันนั้นจะมีรูเพื่อให้น้ำสกปรกไหลออก สมัยโบราณเขาต้องทำอย่างนี้เพราะว่าเขากินอาหารด้วยมือ เขาไม่ได้ใช้มีด, ส้อมหรือช้อน 2 พกษ 3:11

การรับประทานอาหาร พวกเขากินอาหารด้วยมือและไม่ได้ใช้เครื่องใช้ใดๆ เขาใช้ขนมปังแทนส้อมหรือช้อน แล้วเขาจะหักส่วนหนึ่งของขนมปังออก ใส่อาหารบนขนมปังและกินพร้อมกัน ตามธรรมดาเนื้ออยู่บนจานใหญ่และทุกคนจะกินด้วยมือ

การล้างมือหลังจากรับประทานอาหารเสร็จแล้ว คนใช้จะเอาเหยือกน้ำกับขันมาและเทน้ำบนมือของคนที่ยากินอาหารเสร็จแล้ว ผ้าเช็ดมืออยู่บนป่าของคนใช้เพื่อเช็ดมือของนาย

1 ผู้รับเชิญที่มีเกียรติ ลก 14:15-24

ก ในลูกา 14:16 “คนหนึ่ง” เปรียบเทียบกับพระเจ้า

ข ให้บอกข้อแก้ตัวต่างๆของคนที่ยากิน ลก 14:18-20

ค ให้พิจารณาถึงคำตรัสของพระเยซูในลูกา 14:23

2 ผู้รับเชิญที่ถ่อมตัวลง ลก 14:7-11

ก พระเยซูทรงให้คำแนะนำอะไรในลูกา 14:8? คำแนะนำนั้นมีความหมายอะไร?

ข ในลูกา 14:9-10 พระเยซูทรงเตือนเกี่ยวกับการกระทำที่อาจทำให้ขายหน้าภายหลัง ข้อนี้มีความหมายอะไรสำหรับชีวิตของเรา?

ค ตามลูกา 14:11 ผู้ที่ถ่อมตัวลงนั้นจะได้รับ _____

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 1) (5)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

ธรรมเนียมเกี่ยวกับการแต่งงาน

1 ซมอ 1:1-6

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดด 86:12

พระบัญญัติของพระเจ้าทรงอนุญาตให้ผู้ชายชาวฮีบรูมีภรรยาหลายคน และได้มีกฎข้อบังคับเกี่ยวกับการสมรสแบบนี้ อย่างไรก็ตามชาวฮีบรูนี้ชอบมีคู่สมรสคนเดียวมากกว่า สาเหตุที่เขาชอบมีคู่สมรสคนเดียวก็เพราะว่าการมีภรรยาหลายคนต้องมีค่าใช้จ่ายสูงขึ้น

ถึงกระนั้นพระคัมภีร์เดิมยังยกตัวอย่าง 2 ข้อที่สอนให้ผู้ชายมีภรรยาคนเดียว ข้อแรกมีเรื่องเกี่ยวกับครอบครัวที่ขาดความสุขเพราะผู้ชายมีภรรยาหลายคน การแข่งขันกันระหว่างภรรยา 2 คนเช่นเลอาห์กับราเชล (ปฐมก 30) และอันทาห์กับเบนินาห์ (1 ซมอ 1:1-6) ได้สอนว่าการมีภรรยาคนเดียวดีกว่ามีภรรยาหลายคน ข้อที่ 2 เมื่อผู้นำฝ่ายศาสนาหรือผู้นำในประเทศมีภรรยาคนเดียว พวกเขาก็เป็นแบบอย่างที่ดีต่อหน้าประชาชน (เขียน โดยอ.เฟิร์ด ไรท์)

1 งานสมรส

ก คนที่มาร่วมงานสมรสต้องเอาอะไรมา? มธ 22:12

ข การอัศจรรย์ครั้งแรกของพระเยซูคืออะไร? ยน 2:1-11

ค งานสมรสใช้เวลา 7 วัน ปฐมก 29:27; วนฉ 14:17

2 เจ้าสาวของพระเมสโปดก

ก ในพระคัมภีร์ใหม่ใครคือเจ้าสาวของพระเมสโปดก? วว 19:6-8; 21:9

ข ในวิวรณ์ 21:2 อ.ยอห์นเปรียบเทียบกรุงเยรูซาเล็มใหม่กับอะไร?

ค ในวิวรณ์ 22:17 ใครบอกว่า "เชิญมาเถิด"?

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 1) (6)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

ความมีไมตรีจิต

ลก 10:1-16

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดต 86:12

เมื่อใครเข้าบ้านของชาวอาหรับหรือเต็นท์ของชาวอาหรับที่ท่องเที่ยวไปตามทะเลทรายเจ้าบ้านจะต้อนรับเขาด้วยคำว่า "ชาลุม อาลาคุม" ซึ่งแปลว่า "ขอให้ท่านเป็นสุข" แล้วผู้เป็นแขกจะตอบว่า "วา อาลาคุม เอส ซาลาม" ซึ่งแปลว่า "ขอให้ท่านเป็นสุขเช่นกัน" นี่เป็นธรรมเนียมของชาวอาหรับเป็นเวลาหลายร้อยปี ให้สังเกตคำสั่งสอนของพระเยซูสำหรับพวกสาวกของพระองค์เมื่อเขาเข้าไปในบ้านของคนอื่นว่า "ถ้าท่านจะเข้าไปในเรือนใด ๆ จงพูดก่อนว่า 'ให้ความสุขแก่เรือนนี้เถิด' ถ้าลูกแห่งสันติสุขอยู่ที่นั่นสันติสุขของท่านจะอยู่กับเขา ถ้าหาไม่ สันติสุขของท่านจะกลับอยู่กับท่านอีก" ลก 10:5-6

หลังจากพยักหน้ากัน, คำนับกันและจับกัน เจ้าบ้านในทิศตะวันออกจะเอาน้ำมาเพื่อล้างเท้าของผู้เป็นแขกของตน เขาต้องล้างเท้าของผู้เป็นแขกเพราะว่าเขาใส่รองเท้าและเดินบนถนนดินมา เจ้าบ้านจะให้คนใช้มาเทน้ำบนเท้าของผู้เป็นแขกเหนือชั้นที่ทำด้วยทองแดง คนใช้จะถูเท้าของผู้เป็นแขกด้วยมือและเช็ดด้วยผ้าเช็ด (เขียนโดยเอ.เฟิร์ด ไรท์)

1 การละเลยความมีไมตรีจิต ลก 7:40-50

- ก ฟาริสีที่ถือว่าตัวเองชอบธรรมในลูกา 7:40 มีชื่อว่าอะไร?
- ข สิ่งแรกที่ฟาริสีคนนั้นละเลยกระทำเพื่อพระเยซูคืออะไร? ลก 7:44
- ค สิ่งอื่นๆที่ฟาริสีคนนั้นละเลยกระทำเพื่อพระเยซูคืออะไรบ้าง?

ลก 7:45-46

2 ความมีไมตรีจิตของผู้หญิงที่เคยเป็นหญิงชู้ ลก 7:44-50

- ก ผู้หญิงคนนี้ล้างพระบาทของพระเยซูด้วยอะไร? ลก 7:44
 - ข ตั้งแต่พระเยซูเข้าบ้านของฟาริสีผู้หญิงคนนี้มิได้หยุดจูบอะไร?
- ลก 7:45
- ค พระเยซูทรงตอบสนองความมีไมตรีจิตของผู้หญิงคนนี้อย่างไร?
- ลก 4:47-50

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 2) (1)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

อาหารในสมัยพระคัมภีร์

1 ซมอ 17:17-20

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 18:10

พวกยิวในสมัยโบราณกินอะไรบ้าง? อาหารประจำวันของพวกยิวในสมัยของพระคัมภีร์คือขนมปัง, มะกอกเทศ, น้ำมันพืช, เครื่องเทศที่หลีกเลี่ยงจากทำเนยและเนยแข็งซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์จากฝูงสัตว์ของเขา, ผลไม้และพืชผักจากสวนผลไม้ของเขาและบางครั้งเขากินเนื้อสัตว์ พวกเขากินอาหารประเภทอื่นบ้างแต่ส่วนมากเขากินอาหารที่อยู่ข้างบนนี้

ขนมปัง คืออาหารหลัก คนยิวประมาณ 3 ใน 4 กินเฉพาะขนมปังหรืออาหารที่มาจากข้าวสาลีหรือข้าวบาร์เลย์ พระคัมภีร์ภาษาอังกฤษใช้คำว่า "eat bread" คือกินขนมปัง แต่พระคัมภีร์ภาษาไทยแปลว่า "กินอาหาร" คือขนมปังเป็นอาหารหลักของพวกเขา

พืชผัก พืชผัก 2 อย่างที่คนกินมากที่สุดในสมัยพระคัมภีร์คือ ถั่วฝักยาวและถั่วแดง หนังสือเอเสเคียลกล่าวถึงถั่วทั้ง 2 อย่างนี้ในข้อเดียวกัน อสค 4:9 ชาวยิวชอบกินอาหารแบบนี้มากกว่าอาหารที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ให้ดูดาเนียล 1:5-16

1 ดาวิดส่งอาหารแก่พวกพี่ชาย 1 ซมอ 17:17-20

ก บิดาของดาวิดคือใคร? บิดาส่งดาวิดให้ทำอะไร? 1 ซมอ 17:17

ข ดาวิดส่งอาหารแก่พวกพี่ชายที่กำลังเป็นทหารอยู่ ตอนนั้นชนชาติอิสราเอลกำลังสู้รบกับใคร? 1 ซมอ 17:19

ค ขณะเมื่อดาวิดส่งอาหารแก่พวกพี่ชายนั้น ชาวฟิลิเตียคนไหนกำลังเยาะเย้ยทหารอิสราเอล? 1 ซมอ 17:23

2 อาหารฝ่ายจิตวิญญาณของเรา ยน 6:35

ก ในยอห์น 6:35 พระเยซูทรงสัญญาว่า ถ้าเรารับอาหารแห่งชีวิต เราจะไม่_____

ข ในยอห์น 6:35 ความเชื่อเปรียบได้กับการกระหายน้ำ ตอนท้ายๆของข้อนี้มีความหมายอะไร?

ค พิธีไหนของคริสตจักรกล่าวถึง "ขนมปัง" และ "จอก"
1 คร 11:24-26

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 2) (2)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การคลอดลูกและเลี้ยงลูก

ปฐม 13:14-17

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 18:10

ภรรยาชาวอิสราเอลมีความปรารถนาที่จะคลอดลูกและมีความสุขเมื่อเขาคลอดลูกนั้นแล้ว เราสามารถเห็นความปรารถนาในคำพูดของนางราเชลต่อยาโคบว่า “ขอให้ข้าพเจ้ามีบุตรด้วยหาไม่ข้าพเจ้าจะตาย” ปฐม 30:1 พระเยโฮวาห์เจ้าเคยตรัสกับอาดัมและเอวา ว่า “จงมีลูกดกทวีมากขึ้น” ปฐม 1:28 และพระเจ้าเคยสัญญากับอับราฮัมว่า “เราจะกระทำให้เชื้อสายของเจ้ามากเหมือนผงคลีดิน” ปฐม 13:16 พระบัญญัติของพระเจ้าสอนว่าการมีลูกคือพระพรจากพระเจ้า “พงศ์พันธุ์ของตัวท่านเอง...จะรับพระพร” พบญ 28:4 ผู้เขียนหนังสือสดุดีกล่าวถึงคนที่รับพระพรจากพระเจ้าว่า “ภรรยาของท่านจะเป็นอย่างเถาองุ่นลูกดกอยู่ในเรือนของท่าน” สดต 128:3 เมื่อครอบครัวใดที่เป็นหมันคนทั่วไปนับว่าครอบครัวนั้นถูกแช่งสาปแล้ว นางฮันนาห์เป็นหมันเพราะว่า “พระเจ้าทรงปิดครรภ์ของนางเสีย” 1 ซมอ 1:6 ถ้าใครเป็นหมันแล้วมาตั้งครรภ์ เช่นนางเอลีซาเบธก็แสดงว่าพระเจ้าทรงนำความอดสูของเขาไปเสีย ลก 1:25 (เขียนโดยอ.เฟิร์ด ไรธ์)

1 โมเสส สมัยแรกๆ อพย 2:1-10

ก โมเสสเกิดในตระกูลอะไร? อพย 2:1

ข ใครพบทารกโมเสสในตะกร้าซึ่งอยู่ระหว่างกอปรีอ? อพย 2:5

ค พระเจ้าทรงช่วยเลี้ยงทารกโมเสสอย่างไร? อพย 2:6-7

2 พระเยซูคริสต์เจ้า พระมหากษัตริย์ทรงบังเกิด มธ 1:18-25

ก ใครเป็นมารดาที่บิดาอุปการะของพระเยซู?

ข พระนามของพระเยซูซึ่งอยู่ในมัทธิว 1:23 คืออะไรและมีความหมายอะไร?

ค พระเยซูทรงบังเกิดที่ไหน? ตอนนั้นใครเป็นกษัตริย์? มธ 2:1

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 2) (3)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การแต่งตัวที่เหมาะสม

อฟ 6:13-17

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 18:10

คนธรรมดาจะใส่เสื้อคลุมรัดเอวเท่านั้นในฤดูร้อน แต่คนที่มีฐานะสูงจะใส่เสื้อคลุมรัดเอวเท่านั้นเฉพาะในบ้าน เมื่อเขาไปข้างนอกหรือต้อนรับแขกในบ้านเขาจะใส่เสื้อคลุมภายนอกด้วย ในพระคัมภีร์คำว่า "เปลือยกาย" หมายความว่าผู้ชายที่ใส่เสื้อคลุมรัดเอวเท่านั้น คนสมัยนั้นถือว่าการแต่งตัวแบบนี้คือ "การเปลือยกาย"

ตามธรรมดาคนอิสราเอลในสมัยของพระเยซูมีเสื้อ 2 ชุด คนที่มีเสื้อแค่ชุดเดียวก็นับว่าเป็นคนยากจนแท้ๆ ถึงกระนั้นยอห์นผู้ให้บัพติศมาสอนว่า "ผู้ใดมีเสื้อสองตัวจงปันให้แก่คนไม่มี" ลก 3:11 และเมื่อพระเยซูทรงส่งพวกอัครสาวกออกไปประกาศและรักษาโรคต่างๆ พระองค์สั่งเขาว่าไม่ให้เอาเสื้อคลุมสองตัวไปกับเขา มธ 10:10 (เขียนโดย อ.เฟิร์ด ไรท์)

1 เสื้อชั้นนอก

ก ปฐมกาล 3:3-11 กล่าวถึงเรื่องอะไร? เสื้อชั้นนอกของอาดัมกับเอวาที่หายไปคืออะไร?

ข 1 ซามูเอล 17:38-39 กล่าวถึงเวลาที่ดาวิดเตรียมตัวไปสู้รบกับโกลิอัท ทำไมดาวิดไม่ยอมใส่เครื่องอาวุธของซาอูล?

ค ในมาระโก 15:16-18 เราเห็นเครื่องแต่งกาย 2 อย่าง นั่นคืออะไร?

2 เสื้อชั้นนอกฝ่ายจิตวิญญาณ อฟ 6:13-17

ก พระเยซูจะประทานอะไรแก่คริสเตียนทุกคนที่ยอมสู้รบฝ่ายพระองค์?

ข คำว่า "พระแสงของพระวิญญาณ" ในเอเฟซัส 6:17 เล็งถึงอะไร?

ค "ความเชื่อเป็นโล่" ในเอเฟซัส 6:16 มีประโยชน์อะไร?

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 2) (4)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

อาซีฟต่างๆ

รม 9:20-21

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 18:10

ช่างปั้นหม้อ เพราะเหตุว่าภาชนะที่ทำด้วยทองแดงแดงมาก, ถูหนั่งใช้ไม่ได้ใน
ทุกสถานการณ์และเครื่องเคลือบดินเผาแตกง่ายและต้องซื้อใหม่บ่อยๆ ดังนั้นอาซีฟช่าง
ปั้นหม้อเป็นงานที่สำคัญและมีอยู่ทั่วไป คนสมัยโบราณต้องการเครื่องเคลือบดินเผาเพื่อ
เก็บน้ำเย็นไว้

ช่างไม้ คนที่ไปเยี่ยมเมืองนาซาเร็ธหรือเมืองทิเบเรียสได้พบว่าเครื่องมือของ
ช่างไม้ที่นั่นไม่ทันสมัย มีสิ่งใหม่อย่างเดี๋ยวก็คือเขาใช้โต๊ะทำงานแทนนั่งบนพื้นช่างโต๊ะ
ทำงาน อาซีฟนี้เปลี่ยนแปลงไม่มากตั้งแต่สมัยที่ประชาชนกล่าวถึงพระคริสต์ว่า *"คนนี้เป็น
ช่างไม้ บุตรนางมารีย์มิใช่หรือ"* มก 6:3 ช่างไม้ที่ชำนาญสามารถใช้เครื่องมือเก่าแก่เพื่อ
ผลิตสินค้าที่สวยงามมาก พวกเขาตั้งใจทำงาน เขาจึงภูมิใจในฝีมือของตัวเอง (เขียนโดย
เฟิร์ด ไรธ)

- 1 อาซีฟต่างๆของคนในพระคัมภีร์
 - ก อาซีฟแรกของดาวิด ผู้เป็นชาย *"คนหนึ่งตามชอบพระทัยพระองค์"*
คืออะไร? 1 ซมอ 16:11
 - ข ผู้ชาย 2 คนที่พระเยซูทอดพระเนตรเห็นมีอาซีฟอะไร? อีกไม่นาน
ชาย 2 คนนี้จะกลายเป็นอะไร? มธ 4:18-19
 - ค ก่อนอ.เปาโลรับเชื่อเขามีอาซีฟอะไร? ตอนนั้นเขามีชื่ออะไร?
กจ 8:1-3
- 2 อาซีฟของคริสเตียนทุกคน คือให้เป็นพยานที่สัตย์ซื่อ
 - ก ชั้นแรกในการเป็นพยานที่สัตย์ซื่อคืออะไร? คส 3:2
 - ข คริสเตียนสามารถก้าวหน้าในอาซีฟและประสบความสำเร็จในชีวิตนี้
ได้อย่างไร? คส 3:23
 - ค ถ้าเราเป็นคริสเตียนที่เสียชื่อเสียงแล้วเราจะได้รับรางวัลอะไร?
คส 3:25

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 2) (5)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การเป็นทาสในสมัยพระคัมภีร์

ลนต 25:47-50

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 18:10

คนอิสราเอลสามารถเป็น "คนรับใช้" ของคนอิสราเอลอีกคนหนึ่ง แต่เขาเป็น "ทาส" ไม่ได้ ลนต 25:39-40 เกี่ยวกับคนที่เป็นคนรับใช้นั้นพระเยโฮวาห์ตรัสว่า "เจ้าอย่าข่มขี่เขาให้ลำบาก แต่จงยำเกรงพระเจ้าของเจ้า" ลนต 25:43 ตามธรรมดาคนจะกลายเป็นคนรับใช้แบบนั้นเพราะเหตุเขา "ยากจนลง" คือเขาใช้หนี้ไม่ได้ ลนต 25:39 หรืออาจเป็นเพราะเหตุเขาเป็นขโมยและเขาให้ค่าชดใช้ไม่ได้ อพย 22:2-3 เมื่อใครถูกขายเป็นคนรับใช้แล้วพี่น้องคนหนึ่งคนใดของเขาทำการไถ่ถอนเขาได้เมื่อไรก็ได้ ลนต 25:48-49 ถ้าไม่มีใครไถ่ถอนเขาได้เมื่อเขาทำงานครบ 6 ปีแล้วนายของเขาต้องปล่อยเขาเป็นอิสระและต้องให้สิ่งของแก่เขาจากฝูงสัตว์และจากสวนของนาย พบญ 15:12-14 คนอิสราเอลที่เป็นคนรับใช้นั้นถ้าเขารักนายของตนเขาปรารถนาไม่เป็นอิสระในปีที่ 7 นั้นก็ได้ ถ้าเป็นเช่นนั้น เขาจะต้องเป็นคนรับใช้ของนายตลอดชีวิตเพื่อพิสูจน์ว่าเขาต้องการเป็นคนรับใช้ตลอดชีวิต เขาจะทำตามธรรมเนียมต่อไปนี้ "จงเอาเหล็กแทงใบหูของเขาให้ทะลุไปติดกับประตูเรือน ดังนี้เขาจะเป็นทาสเด็ดขาดของท่าน" พบญ 15:17 (เขียนโดย อ.เพิร์ต ไรท์)

- 1 ถ้าเราเป็นทาสของสิ่งของต่างๆ เรายังไม่มอบทุกสิ่งไว้แต่พระเจ้า
 - ก ให้อ่านฟิลิปปี 4:13 ถ้าเราพึ่งในความสามารถของตัวเองแล้วเราไม่สามารถให้น้ำพระทัยของพระเยซูประสบความสำเร็จในชีวิตของเราได้
 - ข เมื่อเราพึ่งในสิ่งของต่างๆและความสามารถของตัวเองแล้วเราคงไม่มีวันที่เราพึ่งพระเจ้าและให้ความเชื่อของเราเจริญเติบโต พป 4:19
 - ค ในมัทธิว 6:24 พระเยซูสอนว่าเราใช้พระองค์พร้อมกับผู้อื่นหรือสิ่งอื่นๆไม่ได้
- 2 เมื่อเรามอบทุกสิ่งไว้แต่พระเจ้าแล้วเราจะเจริญเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ
 - ก อ.เปาโลแนะนำอะไรเรื่องการดำเนินชีวิตคริสเตียน? พป 3:13-14
 - ข อ.เปาโลฝังความคิดของเขาไว้กับอะไร ขณะเมื่อเขาอยู่บนโลกนี้?
คส 3:2
 - ค ผู้ใดทรงเป็นนายของเราที่อยู่บนสวรรค์? คส 4:1

ธรรมเนียมต่างๆในพระคัมภีร์ (ภาค 2) (6)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

เมืองต่างๆในสมัยพระคัมภีร์

วว 21:10-27

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 18:10

กำแพงเมือง ในสมัยพระคัมภีร์เดิมหมู่บ้านต่างๆไม่ใหญ่เท่าไรและไม่มีกำแพงอยู่รอบๆ แต่เมืองต่างๆใหญ่กว่าและมีกำแพงอยู่รอบๆ หลายครั้งหมู่บ้านจะตั้งอยู่ใกล้ชิดกับเมืองที่แข็งแรงและคนในหมู่บ้านนั้นจะพึ่งพาในเมืองนั้นๆ ในสมัยพระคัมภีร์เมืองต่างๆมีกำแพงเพื่อทำให้เมืองนั้นแข็งแรงสามารถป้องกันศัตรูได้ คนที่อาศัยอยู่ในเมืองที่ไม่มีกำแพงจะพยายามสร้างกำแพงขึ้นเพื่อป้องกันเมืองนั้น

ประตูเมือง ตามธรรมเนียมประตูเมืองทำด้วยไม้หรือหิน หรืออาจทำด้วยไม้ที่หุ้มเกราะด้วยโลหะ หลายครั้งประตูเมืองมีอยู่ 2 บาน (อสย 45:1) และมีเครื่องมือที่ใช้ปิดกับดาล (1 ซมอ 23:7) เมืองบางแห่งจะมีกำแพงเมือง 2 กำแพงและประตูเมือง 2 ประตูที่มีช่องระหว่างทั้ง 2 นั้น ประชาชนสามารถชุมนุมกันในห้องนั้น ในพระคัมภีร์ประตูเมืองมีความหมายลึกๆเช่นเมื่อพระเยโฮวาห์ตรัสกับอับราฮัมว่า "เชื้อสายของเจ้าจะได้ประตูเมืองศัตรูของเจ้าเป็นกรรมสิทธิ์" (ปฐม 22:17) และเมื่อผู้เขียนเพลงสดุดีกล่าวว่า "ขอเปิดประตูความชอบธรรมให้ข้าพเจ้า" (สดด 118:19) (เขียนโดยยอ.เฟิร์ด ไรท์)

- 1 กำแพงต่างๆในพระคัมภีร์ที่เราควรรู้จัก
 - ก กำแพงเมืองของเมืองแห่งไหนพังลงเมื่อชนชาติอิสราเอลเดินรอบๆเมืองนั้น? ยชว 6:1-3
 - ข ผู้หญิงที่ช่วยเหลือคนสอดแนม 2 คนชื่ออะไร? ยชว 2:1-6
 - ค กษัตริย์องค์ใดอนุญาตให้เนหะมีย์สร้างกำแพงเมืองของกรุงเยรูซาเล็มขึ้นมา? นหม 2:1
- 2 ที่อยู่อาศัยของเราในอนาคต คือกรุงเยรูซาเล็มใหม่
 - ก เมืองบริสุทธิ์นั้นประตูเมืองมีกี่ประตู? วว 21:12
 - ข เมืองนั้นมีฐานกี่ฐาน? วว 21:14
 - ค กำแพงเมืองนั้นทำด้วยอะไร? วว 21:18

ความโกรธเป็นสิ่งที่น่าเกลียด (1)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

ความโกรธเป็นอย่างไร

สภษ 14:12-17

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 16:32

อาการของความโกรธที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลันซึ่งปรากฏเห็นอยู่แน่ชัดคือหน้าแดง, เส้นเลือดที่คอพุ่งขึ้น, มือกำแน่นและพูดตะกุกตะกัก อาการของความโกรธลามไปทั่วร่างกาย แม้แต่สายตาอาจมืดมัวเพราะความโกรธมีผลต่อศูนย์ควบคุมสายตาในสมอง

คุณเคยประสบความน่าเกลียดแห่งความโกรธไหม? เมื่อความโกรธเกิดจากความหึงและความรู้สึกเจ็บใจ ความโกรธนั้นเป็นความบาป เราไม่มีสิทธิ์โกรธคนอื่น เพราะเหตุเขาไม่ได้ทำตามการคาดหมายที่เราตั้งไว้ เมื่อเราแสดงอารมณ์เสียก็เป็นสิ่งที่อันตรายต่อตัวเราเองและคนอื่น เช่นกันถ้าเราถอนตัวจากคนอื่นหรือทำลายตัวเองเพราะเหตุเราโกรธ เราก็ทำผิดเหมือนกัน

ในอาทิตย์ที่ผ่านมาคุณโกรธบ้างไหม? คุณอาจจะว่า "คริสเตียนไม่เคยโกรธ" แต่จริงๆ แล้วคุณรู้ว่าคริสเตียนมักเผชิญกับความโกรธบ่อยๆ

ในอาทิตย์นี้เราจะศึกษาถึงวิธีจากพระคัมภีร์ที่จะควบคุมความโกรธ

1 ความโกรธเป็นสิ่งที่ใจเฮลา

ก ในสุภาษิต 14:16 คนแบบไหนขาดความยับยั้งและสะเพร่า?

ข คนแบบไหนประพฤติใจเฮลาในสุภาษิต 14:17?

ค เมื่อความโกรธหายไปแล้วคุณรู้สึกอย่างไร?

2 ความโกรธเป็นสิ่งที่ไร้ประโยชน์

ก คนแบบไหนมีความเข้าใจมากในสุภาษิต 14:29?

ข ให้อ่านยากอบ 1:19-20 ให้อธิบายความหมายของข้อพระคัมภีร์นี้

ค อย่าให้ความโกรธครอบครองชีวิตของคุณหรือมีส่วนในชีวิตของคุณ

ความโกรธเป็นสิ่งที่น่าเกลียด (2)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

สัญลักษณ์แห่งความโกรธ

ลก 6:27-35; ฮบ 12:14-15

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 16:32

คุณเคยมีรู้สึกเจ็บใจเพราะคนอื่นพูดอะไรผิดหรือทำอะไรผิดต่อคุณไหม? หรืออาจเป็นเพราะเขาไม่เห็นด้วยกับคุณไหม? คุณย่ำคิดเสมอว่าเขาทำผิดต่อคุณ ถ้าคุณมีอาการเช่นนี้แสดงว่าจิตใจคุณเต็มไปด้วยความโกรธและอีกไม่นานคุณจะเต็มไปด้วยความขม ความโกรธแบบนี้สามารถมีอำนาจเหนือคุณและทำลายชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของคุณได้

ความโกรธเป็นสัญลักษณ์เตือนสำหรับอาการแบบนี้ ความโกรธกำลังครอบครองในชีวิตคุณไหม? ถ้าใช่ แสดงว่าคุณมีปัญหา อย่าให้ความโกรธครอบครองอยู่นานในใจของคุณเพราะความโกรธนั้นจะทวีเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ความโกรธอาจเกิดจากความรู้สึกหวาดกลัว, ความผิดหวังในสถานการณ์นั้นๆ หรือผิดหวังในคนอื่นหรือความรู้สึกผิดหวังในตัวเองและสามารถทำให้เรามีเจตนาร้ายต่อคนอื่น ถ้าเราไม่แก้ปัญหานี้โดยเร็วความโกรธนั้นจะเจริญเติบโตและจะเป็นภัยต่อจิตใจของเรากับคนอื่นด้วย คุณต้องรีบทำลายความโกรธนั้นก่อนคุณทำลายตัวเองฝ่ายร่างกาย, จิตใจและจิตวิญญาณ

1 จงอุตส่าห์ที่จะสงบสุขอยู่กับคนทั้งปวง ฮบ 12:14

- ก ทำไมบางครั้งการ "อุตส่าห์ที่จะสงบสุขอยู่กับคนทั้งปวง" ยาก?
- ข คุณเชื่อว่าพระเจ้ามีฤทธิ์ช่วยคุณในเรื่องนี้ไหม?
- ค สดุดี 34:14 สอนว่าอะไร? คุณ "แสวงสันติภาพ" จริงหรือเปล่า?

2 รากขม ฮบ 12:15

- ก คำว่า "ขม" มีความหมายว่า "ทั้งเผ็ดทั้งร้อน, กลิ่นหรือรสรุนแรง, ซึ่งกัดกร่อน, เหนียว, แสบตาหรือจมูก, ไหม้เนื้อ, ฉุนเฉียว"
- ข ก่อนมีรากขมขึ้นแซมขึ้นมาในชีวิตคุณให้พิจารณาถึงพระเยซูคริสต์เจ้า พระองค์ไม่เคยทำผิดต่อใคร แต่พระองค์ยอมรับทุกซีทั้งใจและกาย พระองค์ยอมรับทุกซีนั้นเพราะคุณ อย่าทุกข์ใจเพราะเหตุความลำบากแห่งชีวิตนี้ แต่ให้พิจารณาถึงพระสัญญาของพระเยซูสำหรับคุณใน ยอห์น 16:20
- ค การอภัยโทษคนอื่นนั้นอาจจะยาก แต่เราจำเป็นต้องอภัยโทษคนอื่น มธ 6:14-15

ความโกรธเป็นสิ่งที่น่าเกลียด (3)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

ผลแห่งความโกรธ

รม 12:17-21

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 16:32

ผลฝ่ายความรู้สึก ความโกรธทำให้เราหมดเรี่ยวแรง เมื่อเราแสดงอารมณ์เสียแล้วหลายครั้งเกิดความหดหู่เพราะเราขายหน้าไป คนแบบนี้จะรู้สึกทุกข์ใจเสมอ

ผลฝ่ายร่างกาย ผลผีในท้อง, ความดันโลหิตสูง, โรคคอพอกที่เป็นพิษและโรคหัวใจบางอย่างเกิดจากความโกรธ ผู้ค้นคว้าคนหนึ่งที่มาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดของอเมริกาอธิบายอาการของความโกรธว่า "มีการหายใจลึกขึ้น หัวใจเต้นเร็วขึ้น ความดันในเส้นเลือดสูงขึ้น เลือดซึ่งตามธรรมชาติอยู่ในท้องและลำไส้ย้ายไปอยู่ที่หัวใจ, ระบบประสาทส่วนกลางซึ่งประกอบด้วยสมอง, ไขสันหลังและกล้ามเนื้อ ระบบในทางเดินอาหารจะหยุด ตับปล่อยน้ำตาลออกไป ม้ามหดตัวลงบีบเลือดออกไปและต่อมลูกหมากปล่อยอะดรีนาลิน ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น" (โดย ดร. วาลเทอร์ แคนนอน)

ผลฝ่ายจิตวิญญาณ ความโกรธได้ทำลายชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ เมื่อใครโกรธ คนนั้นเริ่มสงสัยหลายอย่าง เช่นสงสัยในพระเจ้า, สงสัยน้ำพระทัยของพระเจ้าและสงสัยในพระคัมภีร์ ซาตานชอบเวลาคริสเตียนโกรธและโมโหง่าย!

1 อันตรายของการแก้แค้น

- ก คำว่า "ตอบแทน" ในโรม 12:17 หมายความว่า "ใช้คืนให้"
- ข ถ้าคุณคิดเสมอว่าจะ "ทำชั่วตอบแทนชั่ว" ต่อคนอื่น ก็จะเกิดผลอะไรฝ่ายความรู้สึก, ร่างกายและจิตวิญญาณ?
- ค โรม 12:18 สอนเราว่าอะไร?

2 พระเยซูว่าพระเจ้าจะทรงมีฤทธิ์ควบคุมทุกสถานการณ์ได้

- ก ให้อธิบายโรม 12:19 หลายครั้งเราไม่ยอมฝากเรื่องที่ทำให้เราโกรธไว้กับพระเจ้า ทำไม?
- ข ให้อ่านโรม 12:21 ถ้าความชั่วชนะเราได้จะเกิดผลอะไรฝ่ายความรู้สึก, ร่างกายและจิตวิญญาณ?
- ค ถ้าคุณกำลังมีปัญหาเรื่องความโกรธ ให้อธิษฐานขอพระเจ้าช่วยคุณฝากปัญหานั้นไว้กับพระองค์

ความโกรธเป็นสิ่งที่น่าเกลียด (4)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การตอบสนองที่ตรงกับพระคัมภีร์ (ภาค 1)

2 ซมอ 16:5-14

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 16:32

ตัวอย่างในพระคัมภีร์ของคนที่ยอดทนเมื่อประสบความทุกข์มากคือกษัตริย์ดาวิด เราสามารถเรียนรู้จากการตอบสนองของดาวิดต่อซิเมอี

ใน 2 ซามูเอล 16:5-8 ให้สังเกตว่าซิเมอีมาด่ากษัตริย์ดาวิดและเอาหินขว้างดาวิดและขว้างบรรดาข้าราชการของกษัตริย์ดาวิด คำพูดของซิเมอีน่ารังเกียจและกระทำของเขารุนแรง คุณเคยมีคนอื่นกระทำแบบนี้ต่อคุณไหม? คุณเคยมีคนอื่นแสดงความโกรธต่อคุณไหม? และคุณเคยมีคนอื่นเอาหินแห่งการนินทาขว้างให้คุณไหม? แล้วคุณตอบสนองเขาเหมือนอย่างกษัตริย์ดาวิดหรือเปล่า?

เมื่ออาปีซัยอยากตัดหัวซิเมอีออกเสียแล้ว กษัตริย์ดาวิดมีการตอบสนองซึ่งทำให้เราประหลาดใจ ดาวิดกล่าวว่า “ช่างเขาเถิดให้เขาต่ำไป เพราะพระเยโฮวาห์ทรงบอกเขาแล้ว บางทีพระเยโฮวาห์จะทอดพระเนตรความทุกข์ใจของเรา และพระเยโฮวาห์จะทรงสนองเราด้วยความดีเพราะเขาต่ำเราในวันนี้” 2 ซมอ 16:11-12 ดังนั้นซิเมอีเดินพลงต่ำพลง เอาก้อนหินปาและเอาฝุ่นชั้ดใส่

1 ความโกรธภายในครอบครัว

- ก บิดามารดาเอ๋ย คุณควบคุมความโกรธไว้ดีแค่ไหน? คุณสามารถเรียนรู้อะไรบ้างจากตัวอย่างของกษัตริย์ดาวิด?
- ข ให้ลูกๆทุกคนอธิบายว่าเขารู้สึกอย่างไรเมื่อเขาโกรธกับคนอื่น ถ้าลูกๆมีปัญหาเกี่ยวกับความโกรธให้อธิษฐานร่วมกันเดี๋ยวนี้ขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า ให้ลูกๆเห็นว่าพระเจ้าทรงมีฤทธิ์ช่วยเขาชนะความโกรธได้

2 ความโกรธต่อคนอื่น

- ก เมื่อคนอื่นต่อว่าคุณอย่างไม่ยุติธรรม ให้นึกถึงการตอบสนองของกษัตริย์ดาวิดต่อซิเมอี ตัวอย่างนี้สามารถช่วยคุณได้อย่างไร?
- ข ลองพิจารณาว่าคุณอยู่อย่างมีความสุขกับคนอื่นหรือเปล่า? คุณโกรธง่ายไหม? คุณแสดงอารมณ์เสียบ่อยๆไหม? ถ้าใช่ ให้อธิษฐานขอความช่วยเหลือจากองค์พระผู้เป็นเจ้า

ความโกรธเป็นสิ่งที่น่าเกลียด (5)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การตอบสนองที่ตรงกับพระคัมภีร์ (ภาค 2)

2 ซมอ 19:16-23

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 16:32

ในข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้เราเห็นว่าซีเมอีกลัวกษัตริย์ดาวิดจึงแก้มขอกัยอาบีชัยไม่เชื่อซีเมอีจึงว่า "ที่ซีเมอีกระทำเช่นนั้นไม่ควรจะถึงที่ตายดอกหรือเพราะเขาได้ดำผู้ที่เจิมตั้งของพระเจ้า" 2 ซมอ 19:21 แต่กษัตริย์ดาวิดสัญญาว่าจะไม่ประหารชีวิตของซีเมอี แล้วกล่าวว่า "ในวันนี้เราไม่ทราบดอกหรือว่า เราเป็นกษัตริย์ครอบครองอิสราเอล"

ท่าทีของกษัตริย์ดาวิดไม่น่าเชื่อ ท่านถ่อมใจลงและบังคับตัวเองอย่างมาก ท่านมั่นใจในการตัดสินใจที่จะไม่ประหารชีวิตของซีเมอีถึงแม้ว่าอาบีชัยพร้อมที่จะฆ่าเขาแล้ว

ใน 1 พงศกษัตริย์ 2:1 มีอยู่ว่า "เมื่อเวลาที่ดาวิดจะสิ้นพระชนม์ใกล้เข้ามา พระองค์ทรงกำชับซาโลมอนราชโอรสของพระองค์" ใน 1 พงศกษัตริย์ 2:8-9 ดาวิดกล่าวถึงซีเมอีว่า "และมีซีเมอี...อยู่กับเจ้าด้วย เขาเป็นผู้ดำเินอย่างน่าหดหู่ใจในวันที่เราเดินไปยังมาหะนาอิม แต่เขามาต้อนรับเราที่แม่น้ำจอร์แดน และเราจึงได้ปฏิญาณต่อเขาในพระนามพระเจ้าว่า "เราจะไม่ประหารชีวิตเจ้าด้วยดาบเพราะฉะนั้นเจ้าอย่าถือว่าเขาไม่มีความผิดเพราะเจ้าเป็นคนมีปัญหา เจ้าจะทราบว่าจะกระทำประการใดแก่เขา"

วันนี้เราจะศึกษาว่าหลังจากดาวิดเสียชีวิตไปแล้วซาโลมอนทำอะไรต่อเขา

- 1 กษัตริย์ซาโลมอนให้คำสั่งแก่ซีเมอี
 - ก กษัตริย์ซาโลมอนให้คำสั่งอะไรแก่ซีเมอี? 1 พกษ 2:36-37
 - ข ซีเมอีกล่าวว่าเชื่อฟังคำสั่งนั้นไหม? 1 พกษ 2:38
 - ค อีกสามปีต่อมา ซีเมอีทำอะไร? 1 พกษ 2:39-41 จากนั้นกษัตริย์ซาโลมอนเรียกซีเมอีมาเฝ้า
- 2 กษัตริย์ซาโลมอนกับซีเมอี
 - ก กษัตริย์ซาโลมอนกล่าวถึงซีเมอีอย่างไร? 1 พกษ 2:44 แล้วท่านกล่าวว่า "เพราะฉะนั้นพระเจ้าจะทรงนำเหตุร้ายมาสนองเหนือศีรษะของท่านเอง"
 - ข ปลายทางชีวิตของซีเมอีเป็นอย่างไร? 1 พกษ 2:46
 - ค พระเจ้าทรงคุ้มครองสถานการณ์ทั้งหมด

ความโกรธเป็นสิ่งที่น่าเกลียด (6)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

เราจะชนะความโกรธอย่างไร?

คส 3:12-13; ยก 1:19-20

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สภษ 16:32

“การยอมรับและรักคนอื่นเหมือนอย่างที่เราชอบรับและรักเรา ไม่ได้หมายความว่าเราจะมีความรู้สึกที่ดีต่อคนที่ขาดความเกรงใจหรือทำผิดต่อเรา เราคงรักและยอมรับคนอื่นถึงแม้ว่าเรากำลังเจ็บใจหรือโกรธเขาอยู่ เราไม่จำเป็นต้องระงับความรู้สึกเจ็บใจหรือโกรธเอง เราควรระบายความรู้สึกของเราอย่างเต็มที่ต่อพระเจ้า คือว่าเราควรระบายความรู้สึกที่ทำให้เราเจ็บใจนั้นให้พระเจ้าฟัง จากนั้นเราควรไปช่วยคนที่ทำให้เรารู้สึกแบบนั้น ถ้าเราทำเช่นนี้เราจะไม่ระงับความรู้สึกนั้นไว้ (ซึ่งอาจเป็นภัยต่อสุขภาพหรือต่อมาความรู้สึกนั้นอาจจะเบียดออกมา) และเราไม่พุดกับคนอื่นโดยการแสดงอารมณ์ฉุนเฉียว” (โดย อ.โรเบิร์ต เอส มะกั)

เราสามารถชนะความโกรธได้ ให้เรามอบความโกรธไว้กับพระเจ้าและพยายามช่วยคนที่ทำให้เราโกรธเจริญเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ อฟ 4:29 เราจะทำสิ่งนี้ได้อย่างไร?

- 1 ให้อ่านพระคัมภีร์และอธิษฐานเป็นประจำ อาจต้องทำทุก 10 นาที มธ 6:12
- 2 จงอภัยโทษคนที่ทำผิดต่อคุณ การกระทำนี้จะช่วยรักษาความเจ็บแค้นให้หายจากใจของคุณได้ มธ 6:14-15 จงฟังพระเจ้าและขอความช่วยเหลือ ให้จำไว้ว่า *“ด้วยรอยเสียนของพระองค์ ท่านทั้งหลายจึงได้รับการรักษาให้หาย”* อสย 53:5; 1 ปต 2:20-24
- 3 อย่างนึกถึงความผิดนั้นเสมอ ถ้านึกถึงความผิดนั้นเสมอคุณเองจะเป็นฝ่ายที่ขาดฤทธิ์อำนาจและพระพรของพระเจ้า อฟ 4:31-32 อ.เอช เอ โอออนไซด์ กล่าวว่า *“เมื่อคนอื่นทำผิดต่อคุณ ให้คุกเข่าลงอธิษฐานขอพระเจ้าอวยพรเขา และขอพระองค์ทรงช่วยในการเปลี่ยนท่าทีของเขา จงลองทำแบบนี้แล้วคอยดูว่าจะเกิดผลอะไรบ้าง”* พระเจ้าทรงมีฤทธิ์ชนะใจเขาได้
- 4 ให้จำไว้ว่าการรักษาให้หายแบบนี้อาจต้องใช้เวลานาน
- 5 ให้ปรึกษากับผู้ใหญ่ฝ่ายจิตวิญญาณ (ศิษยาภิบาล) ให้ขอความช่วยเหลือหรือคำแนะนำจากพระคัมภีร์
- 6 ให้เข้าใจว่า การตัดสินใจนั้นอยู่ที่ตัวเอง คุณชนะความโกรธได้และมีชีวิตแห่งการชัยชนะหรือคุณแพ้ความโกรธได้และมีชีวิตแห่งการพ่ายแพ้
พบญ 30:19-20
- 7 ให้รู้ว่าซาตานมีส่วนในความโกรธ มันใช้ความโกรธนั้นเพื่อทำให้คริสเตียนขาดการร่วมสามัคคีธรรมซึ่งกันและกัน 2 คร 2:11

การชนะการหมดกำลังใจ (1)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

เครื่องมือของซาตาน

นหม 6:1-14

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดต 42:11

คุณเคยหมดกำลังใจไหม? สมาชิกครอบครัวทุกคนคงเคยหมดกำลังใจในเวลาหนึ่งเวลาใด แม้แต่คนที่เข้มแข็งที่สุดก็สามารถหมดกำลังใจได้ อย่าให้พญามารซาตานชนะคุณได้โดยวิธีนี้

มีเรื่องหนึ่งที่เล่าต่อกันมา พญามารเคยโฆษณาขายเครื่องมือของมันที่ตลาดเมื่อคนที่อยากซื้อเครื่องมือนั้นมาพร้อมกันแล้วพวกเขาสังเกตว่ามีเครื่องมืออันหนึ่งที่ติดป้ายว่า "ห้ามขาย" พวกเขาขอให้พญามารอธิบายป้ายนี้ มันจึงตอบว่า "เครื่องมืออื่นๆ ข้าพเจ้าอาจไม่ต้องใช้ก็ได้ แต่เครื่องมือนี้ข้าพเจ้าขาดไม่ได้ เครื่องมือนี้เป็นเครื่องมือที่สำคัญที่สุด เครื่องมือนี้คือ "การหมดกำลังใจ" โดยเครื่องมือนี้ข้าพเจ้าชนะคนทุกคนได้เมื่อข้าพเจ้าชนะคนหนึ่งคนใดแล้วข้าพเจ้ามีอำนาจเหนือเขาอย่างมาก"

1 พวกผู้นำต้องการทำให้เนหะมีย์หมดกำลังใจ นหม 6:1-14

ก สันบาลัท (ผู้นำชาวสะมาเรีย), โทบีอาห์ (ผู้ว่าราชการชาวอัสโมน) กับโนอัดยาห์หญิงผู้พยากรณ์เท็จพยายามหลอกหลวงเนหะมีย์ไม่ให้สร้างกำแพงเมืองเยรูซาเล็ม

ข พวกเขาบอกเนหะมีย์ว่าในเวลากลางคืนพวกศัตรูจะมาฆ่าเขา และแนะนำให้เขาซ่อนตัวไว้ในพระวิหารของพระเจ้า

2 เนหะมีย์มีความกล้าหาญ

ก เนหะมีย์รู้ว่าพวกเขาพยายามหลอกหลวงเขา นหม 6:3-4, 8, 11-12

ข เนหะมีย์จึงอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรง _____ มือของเขา
นหม 6:9

ค เนหะมีย์กล่าวว่าอะไรในเนหะมีย์ 6:14?

ง เนหะมีย์ยอมให้ความกลัวชนะใจเขาไหม? หลายครั้งเรากลัวก่อนเราหมดกำลังใจ ดังนั้นอย่ากลัวเลย!

การชนะการหมดกำลังใจ (2)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การหมดกำลังใจหรือความเศร้าใจ

สดด 42:1-11

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดด 42:11

การหมดกำลังใจกับความเศร้าใจต่างกันไหม? ใช่ แต่ต่างกันไม่มาก อาจจะมาจากครอบครัวเดียวกัน การหมดกำลังใจนำเราไปสู่ความเศร้าใจ

เมื่อคุณรู้สึกหมดกำลังใจแล้วคุณก็ท้อใจและไม่ประสบความสำเร็จในชีวิตคริสเตียน ความรู้สึกไร้ประโยชน์นำไปสู่โรคภัยแรงได้เช่นความเศร้าใจ คนที่เศร้าใจจะขาดกำลังใจฝ่ายจิตวิญญาณ ยิ่งกว่านั้นเขาอาจมีปัญห่อื่นๆทางด้านร่างกาย, การกระทบกระเทือนใจและเกี่ยวกับจิตใจ

ให้เราเรียนรู้ของการหมดกำลังใจ อย่าให้ความรู้สึกนี้ให้คุณไปสู่ความเศร้าใจ

1 พระเยซูเป็นผู้หนุ่ใจในเวลากลางคืน

ก คำว่า "กลางคืน" ในหนังสือสดุดีเปรียบได้กับความทุกข์ยากหรือวาระแห่งความยากลำบากในชีวิตของเรา สิ่งแบบนั้นทำให้เราหมดกำลังใจได้

ข สดุดี 42:8 สัญญาว่าอะไร?

ค ในเวลากลางคืน คือตอนที่ถูการทดลองหรือความลำบาก หรือตอนที่เรหมดกำลังใจ ในเวลานั้นผู้ใดทรงสถิตอยู่กับเรา? ผู้ใดทรงให้เราที่มีความโสมนัสในเวลากลางคืน? สดด 32:7; 77:6

2 พระเจ้าแห่งความหวัง

ก พระเยซูว่าพระเจ้าทรงเป็นความหวังของเรา สดด 42

ข ให้อ่านและอธิบายโรม 15:13

ค ให้เข้าใจว่าชีวิตทุกชีวิตต้องประสบเวลากลางคืน ถึงกระนั้นพระเจ้าทรงประทานความหวังให้แก่เรา อย่าหมดกำลังใจ!

การชนะการหมดกำลังใจ (3)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

การหมดกำลังใจกับการให้กำลังใจ

สดด 40:1-17

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดด 42:11

นางเอมี คาร์ไมคัล ผู้ซึ่งเป็นมิชชันนารีในประเทศอินเดียตั้งแต่ปี ค.ศ. 1895-1951 เขียนว่า "ข้าพเจ้าสังเกตว่าเมื่อพระเจ้าต้องการอวยพรคนหนึ่งคนใด ฝืนแห่งการหมดกำลังใจซึ่งเป็นเครื่องมือของซาตานที่เกิดผลมากจะมาสู่คนนั้น และทำให้เกิดการท้อใจ, หมดหวังและเศร้าใจ ให้จำไว้ว่าการหมดกำลังใจมาจากเบื้องล่างและการให้กำลังใจมาจากเบื้องบน"

นางยังเขียนอีกว่า "ชีวิตอันยุ่งยากสับสนและมีอุปสรรค บางครั้งศัตรูมาสู่เราเหมือนน้ำท่วม ตอนนั้นเรามีโอกาสพิสูจน์ความเชื่อของเรา ไม่กี่วันก่อนเมื่อข้าพเจ้ากำลังรู้สึกท้อแท้ใจข้าพเจ้าได้อ่านข้อพระคัมภีร์จากหนังสือสดุดี 40 ว่า "พระองค์ทรงบรรจุมเพลงใหม่ในปากข้าพเจ้า เป็นบทเพลงสรรเสริญพระเจ้าของเรา" เห็นไหม? เมื่อข้าพเจ้ารู้สึกท้อแท้ใจพระเจ้าทรงให้กำลังใจ โลกไม่ให้กำลังใจแก่คริสเตียน แต่พระเจ้าทรงให้กำลังใจแก่เราเสมอ ให้เราร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าของเรา!"

- 1 พระเจ้าทรงให้กำลังใจแก่คริสเตียน
 - ก ให้อธิบายสดุดี 40:5 เราเคยลืมความรักมั่นคงและการอัศจรรย์ของพระเจ้าไหม?
 - ข ถ้าเรายกย่องสรรเสริญความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า เราจะรู้สึกหมดกำลังใจอีกต่อไปไหม? สดด 40:10
 - ค ถึงแม้ว่าเรา "ยากจนและขัดสน" แล้วผู้ใดทรงเอาพระทัยใส่เรา? สดด 40:17
 - ง ตอนนั้นจึงให้กำลังใจซึ่งกันและกัน
- 2 การอธิษฐานเมื่อเราหมดกำลังใจ
 - ก สดุดี 61:1 สอนว่าอะไร?
 - ข เราควรทำอะไรเมื่อจิตใจของเราอ่อนระอาไป? สดด 61:2
 - ค ให้อ่านสดุดี 66:19-20 เมื่อคุณต้องการกำลังใจ

การชนะการหมดกำลังใจ (4)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

วิธีชนะการหมดกำลังใจ (ภาค 1)

อฟ 4:23, 30-32; 2 ทธ 1:7

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดต 42:11

จงอธิษฐานขอการเปลี่ยนแปลงจิตใจเสียใหม่ ความกลัวมีส่วนอย่างมากในการทำให้หมดกำลังใจ คุณกลัวสิ่งหนึ่งสิ่งใดไหม? คุณเต็มไปด้วยความกลัวและความกังวลไหม? ให้ถามตัวเองว่าพระเจ้าต้องการให้คุณกลัวอะไรหรือเปล่า? สดุดี 27:1 กล่าวว่า “พระเจ้าทรงเป็นความสว่างและความรอดของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะกลัวผู้ใดเล่า พระเจ้าทรงเป็นที่กำบังเข้มแข็งแห่งชีวิตข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะต้องเกรงใคร” ขอพระเจ้าช่วยคุณชนะความกลัวนั้น

จงมีจิตใจที่มั่นคง สดต 57:7 สุภาษิต 4:23 มีอยู่ว่า “จงรักษาใจของเจ้าด้วยความระมัดระวังรอบด้าน เพราะชีวิตเริ่มต้นออกมาจากใจ”

จงรอดคอยพระเยโฮวาห์ สดต 27:14; 37:5-8

จงเข้าใจว่าพระคุณของพระเจ้านั้นมีพอสำหรับเราแล้ว 2 คร 12:9

อย่าให้รากขมขื่นแซมขึ้นมาในใจคุณ ฮบ 12:15

พรุ่งนี้เราจะศึกษาต่อถึงเรื่องนี้

1 จงฝากความคิดไว้กับพระเจ้า

ก ทำไมการประพฤติอันชั่วร้ายในเอเฟซัส 4:31 สามารถทำให้เราหมดกำลังใจ?

ข พระเจ้าทรงสัญญาอะไรแก่เรา ถ้าใจของเราแน่วแน่ในพระองค์? อสย 26:3

ค คำว่า “ใจ” ในข้อนั้นคือ “ความคิดหรือความคิดคำนึง” ใจของคุณ แน่วแน่ในพระเจ้าหรือเปล่า? พระเจ้าจะทรงรักษาเราไว้ในสภาพอันสมบูรณ์เมื่อใจของเราแน่วแน่ในพระองค์

ง อีสยาห์ 26:4 กล่าวว่าอะไร?

2 จงสงบอยู่ต่อพระพักตร์พระเจ้าของเรา

ก คุณสงบอยู่ต่อพระพักตร์พระเจ้าไหม? หรือคุณเป็นทุกข์ในเรื่องใดๆ? สดต 37:7

ข ทำไมการสงบอยู่ต่อพระเจ้านั้นสามารถชนะการหมดกำลังใจ?

ค จิตใจของคุณ “สงบอยู่ต่อพระเจ้า” ไหม? คุณคอยฟังเสียงของพระเจ้าหรือเปล่า?

การชนะการหมดกำลังใจ (5)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

วิธีชนะการหมดกำลังใจ (ภาค 2)

ฟป 3:7-10

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดต 42:11

จงอธิษฐานขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำคุณ ยน 14:26; 15:26; 16:13-15 ตามปกติคุณให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำคุณไหม?

จงศึกษาฟิลิปปี 4:8 อย่างละเอียด อย่าให้ความคิดที่ท้อถอยชนะใจของคุณ เพราะความคิดแบบนั้นจะทำให้คุณหมดกำลังใจเสมอให้อ่านฟิลิปปี 4:9

จงอ่านและท่องจำเยเรมีย์ 31:3 และ 33:3 คุณเชื่อพระสัญญาในข้อนี้ไหม?

จงเชื่อว่า พระเจ้าทรงมีฤทธิ์กระทำให้สรรพสิ่งงดงามตามฤดูกาลของมัน ปญจ 3:11

อย่ารักใคร่สิ่งของต่าง ๆ ฝ่ายเนื้อหนัง มธ 6:19-34; คส 3:1-4

จงอดทน ยก 5:8-9

จงฟังเพลงคริสเตียน และอย่าฟังเพลงชาวโลก เพราะเพลงชาวโลกทำให้เราท้อใจ ซึ่งพญามารใช้เป็นเครื่องมือของมัน สดต 28:7

จงเข้าใจว่าความบาปมีฤทธิ์ทำให้คุณหมดกำลังใจ คุณมีบาปในชีวิตที่คุณยังไม่สารภาพไหม? ความบาปที่ยังไม่สารภาพสามารถชนะคุณได้ เมื่อบาปชนะคุณแล้ว คุณจะหมดกำลังใจเป็นแน่ ให้สารภาพและละทิ้งความบาป สดต 66:18; อสย 59:2

1 องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

ก สดต 84:11 กล่าวว่าพระเจ้า "ทรงเป็นดวงอาทิตย์และเป็นโล่" และพระองค์ "ทรงป้อนความชอบและเกียรติ" ข้อนี้ให้กำลังใจแก่เราไหม? ให้ลูก ๆ อธิบายข้อนั้น

ข สดต 86:15 กล่าวถึงคุณสมบัติของพระเจ้าอะไรบ้าง?

ค ทำไมเราต้องการรู้จักพระเจ้า? การรู้จักพระเจ้าให้กำลังใจแก่เราอย่างไร? อฟ 3:17-19; ฟป 3:10

2 บทเรียนต่าง ๆ จากการหมดกำลังใจ

ก อ.ออสวอลด์ เชมเบอร์ กล่าวว่า "การทดลองไม่ได้มาสู่เราเพื่อให้เราเรียนรู้อะไรใหม่ๆ เสมอ บางครั้งการทดลองมาสู่เราเพื่อให้เราละทิ้งความเชื่อที่มีต่อพระเจ้าอย่างเปี่ยมล้น" ข้อนี้มีความหมายอะไร?

ข มีหลายคนในพระคัมภีร์ที่หมดกำลังใจและพระเจ้าทรงให้กำลังใจแก่เขา เอลียาห์เป็นคนหนึ่ง ในพวกนั้น 1 พกษ 19:1-7

การชนะการหมดกำลังใจ (6)

หัวข้อสำหรับวันนี้

ข้อพระคัมภีร์สำหรับวันนี้

วิธีชนะการหมดกำลังใจ (ภาค 3)

ฟป 2:4-10

ข้อท่องจำสำหรับอาทิตย์นี้ : สดด 42:11

จงขอบพระคุณพระเจ้า 1 ธส 5:16, 18 ถ้าคุณขอบพระคุณพระเจ้าจริงๆและนับพระพรจากพระเจ้าทุกวัน คุณจะม่กำลังใจมากขึ้น

จงช่วยคนอื่น การช่วยคนอื่นเป็นชีวิตหนึ่งที่สามารถหนุนใจเขาให้เราด้วย

จงไปร่วมประชุมของคริสตจักรและรับใช้พระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ

จงทำลำดับความสำคัญสำหรับกิจการประจำวันของคุณ บางครั้งเรามุ่งงานส่วนตัวมากไปจนกระทั่งเราหมดกำลังใจเพราะเราทำไม่ไหว ให้ตัดสินใจว่างานอันใดสำคัญกว่าและทำงานนั้นก่อน งานที่ยังมีเวลาไม่พอก็ให้ฝากไว้กับพระเจ้า

จงปรึกษากับผู้ใหญ่ฝ่ายจิตวิญญาณ ถ้าคุณต้องการคำปรึกษาจากพระคัมภีร์ให้รีบทำก่อนการหมดกำลังใจ

คุณออกกำลังกายไหม? คุณกินวิตามินไหม? การเล่นกีฬาทำให้คุณเบิกบานใจและมีสุขภาพที่ดีด้วย สิ่งนี้ช่วยคุณได้

คุณมีอาการซึมเศร้าไหม? คนที่ไม่มีอาการซึมเศร้ามักจะเคร่งขรึมและรู้สึกเครียดและมักจะเจ็บใจง่ายไป คนที่ไม่มีอาการซึมเศร้ามักแบกความทุกข์ใส่ไว้ ให้ฝึกตัวเองที่จะมีอาการซึมเศร้า มองโลกในแง่ดีเหมือนพระเยซูคริสต์ที่พระองค์ทรงมีความรักอย่างเหลือล้นต่อคนอื่น

ให้อ่านเอเฟซัส 2:4-10 ให้ชื่นชมยินดีในความรอดจากพระเจ้าของเรา

ฝ่ายบิดามารดาเอ๋ย คุณหมดกำลังใจบ่อยๆไหม? ถ้าเป็นเช่นนั้นลูกๆคงสังเกตและได้เรียนรู้จากตัวอย่างนั้น คุณเข้าใจว่าคุณเป็นผีพระหัตถ์ของพระเจ้าไหม? เอเฟซัส 2:10 กล่าวว่า *“เพราะว่าเราเป็นผีพระหัตถ์ของพระองค์ ที่ทรงสร้างขึ้นในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ประกอบ好事”* อย่าให้มีหน้าเศร้าทั้งวันเหมือนกับว่าพระเจ้าไม่สนใจชีวิตของคุณ คริสเตียนควรชื่นชมยินดีในพระเจ้าทุกเวลา 1 เปโตร 5:7 สอนเราว่าพระเจ้าทรงห่วงใยเราทั้งหลาย คุณต้องเชื่อข้อนี้เถิด ไม่มีปัญหาใดๆมาสู่ชีวิตของคุณพระเจ้ายังทรงห่วงใยคุณอยู่และทรงควบคุมสถานการณ์ของคุณ จงให้ลูกๆเห็นว่าคุณเชื่อข้อนี้