

## TRANSCENDENTAL MEDITATION

คำว่า TRANSCENDENTAL หมายความว่าได้รับความรู้ซึ่งเราไม่ได้รับโดยประสบการณ์หรือการศึกษาของเราเอง  
คำว่า MEDITATION หมายความว่ารำพึงหรือการนั่งสมาธิ

TM มาจากศาสนาฮินดู พระเจ้าไม่เป็นบุคคลแต่อยู่ภายในทุกคนและทุก ๆ สิ่ง พระเจ้าคือสิ่งสารพัด เขา  
สมาธิเพื่อจะได้ความรู้เกี่ยวกับพระ (god) และเพื่อจะสมบูรณ์ฝ่ายจิตวิญญาณ (ENLIGHTENMENT) โดยนั่งสมาธินี้เรา  
สามารถร่วมกับพระ (god) ที่อยู่ภายในเรา ทำสิ่งนี้ได้ได้อย่างไร? ทำได้โดยเลิกคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ในโลกนี้และสิ่งต่าง ๆ  
ในชีวิตของตัวเอง เพราะว่าสิ่งเหล่านี้จะบังเราไว้จากการเข้าใจถึงพระ (god) ที่อยู่ภายในตัวเราเอง

MANTRA ของตัวเองได้ช่วยเขาสมบูรณ์ฝ่ายจิตวิญญาณ คำว่า MANTRA เป็นภาษา SANSKRIT ซึ่งเป็นเพลงหรือ  
คำสวดมนต์ที่ถวายต่อพระของฮินดู เขาได้กล่าว MANTRA ของเขาซ้ำ ๆ จนเลิกคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ภายนอก เขาอาจจะ  
กล่าวอย่างเงียบ ๆ หรือใช้เสียงก็ได้ (เช่น HARE KRISHNA ใช้เสียง) เวลากล่าวซ้ำ ๆ นานพอแล้ว ตัวเองจะกลายเป็น  
อันหนึ่งอันเดียวกับกับสากล เวลาคริสเตียนรำพึง เขาใช้สติปัญญาและใช้ความคิด แต่เวลาฮินดูรำพึง (นั่งสมาธิ) เขา  
เลิกใช้ความคิด คริสเตียนรำพึงโดยนึกถึงพระเจ้าและพระคัมภีร์ แต่ฮินดูรำพึงโดยเลิกมีความคิดทุกอย่างเพื่อเขาจะเป็น  
อันหนึ่งอันเดียวกับพระที่อยู่ภายในเขาและพระที่อยู่ภายในสิ่งสารพัด

TM เริ่มต้นในปี ค.ศ. 1959 โดย MAHARISHI MAHESH YOGI (MAHA คือมหา; RISHI คือผู้ทำนาย; YOGI  
คือผู้ชำนาญในการนั่งสมาธิ YOGA) MAHESH เป็นนามสกุลของเขา เขาเป็นสาวกของ BRAHMANAD SARASWATI  
MAHARAJ-GURU DEV ซึ่งเป็นอาจารย์ในศาสนาฮินดู ที่ได้เสียชีวิตในปี ค.ศ. 1953

ในปี ค.ศ. 1959 MAHARISHI เริ่มสอน SCIENCE OF CREATIVE INTELLIGENCE (SCI) และ  
TRANSCENDENTAL MEDITATION (TM) คือสอนว่าควรนั่งสมาธิวันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 10 นาที และกล่าว MANTRA  
ของตัวซ้ำ ๆ การนั่งสมาธินี้จะทำให้คนนั้นรู้สึกหายเหนื่อยและแข็งแรงขึ้น และสามารถทนกับชีวิตนี้ได้ MAHARISHI  
หวังว่าจะเปลี่ยนชีวิตของคนทั่วโลกโดยการนั่งสมาธิแบบนี้ ตอนแรกเขาเริ่มสอนอย่างเปิดเผยในสหรัฐ อเมริกา แต่  
ภายหลังเขาก็สอนอย่างลับ ๆ เขาอ้างว่า TM เป็น "ทางไปหาพระเจ้า. . .นำเราไปพบกับผู้สร้างสิ่งสารพัด. . .นำเราไป  
ถึงแหล่งแห่งการสร้างสิ่งสารพัด. . .นำเราไปถึงพระเจ้า"

ในปี ค.ศ. 1967-68 เขาเลิกเรียกพวกของเขาว่าเป็นศาสนา และเริ่มเรียกว่าเป็นวิทยาศาสตร์ เพราะฉะนั้น  
เขาได้รับการช่วยเหลือจากรัฐบาลอเมริกา (เพราะว่าเป็นวิทยาศาสตร์) ในปี ค.ศ. 1968 เขาเริ่มสอนสาวกของเขา  
และภายในสิ้นปี ค.ศ. 1975 เขาได้มี 4400 คนที่จบหลักสูตรนั้น

เมื่อคณะนักร้อง BEATLES กับดารารายานต์ MIA FARROW ร่วมกับพวกนี้ มีอีกหลายคนเกิดความสนใจใน TM  
เช่น คนในรัฐบาล โรงเรียน ธุรกิจ แพทย์ศาสตร์ พวกนักข่าว พวกนักกีฬา และพวกนักศาสนา จนกระทั่งในปี ค.ศ.  
1978 มีคนอเมริกัน 350,000 คนสมัครเข้าพวกนี้ทุก ๆ เดือน ในปีนั้นมหาวิทยาลัย 1000 แห่งทั่วสหรัฐอเมริกาได้  
เปิดศูนย์อบรมของ TM รายได้ของ TM จากค่าสมัครในปี ค.ศ. 1978 คือ 36 ล้านเหรียญ รายได้ของ TM จากค่าสมัคร  
ในปี ค.ศ. 1984 คือ 50 ล้านเหรียญ คณะนักร้อง BEATLES เรียนกับ TM ไม่นานแล้วก็หายไป (สภษ 14:12)

พวกนี้สอนสาวกใหม่โดยใช้เทป VDO 33 ม้วนซึ่ง MAHARISHI เป็นผู้สอน มหาวิทยาลัย MAHARISHI นานาชาติ  
เปิดในเมือง LOS ANGELES แล้วต่อมาได้ย้ายไปอยู่ที่รัฐ IOWA แผนการณ์ของเขาคือจะเปิดศูนย์อบรมทั่วโลก 1 ศูนย์ต่อ  
1 ล้านคน

พวกคริสเตียนในหลายประเทศต่อต้านกับพวก TM ในปี ค.ศ. 1977 ศาลในรัฐ NEW JERSEY ตัดสินว่าเป็น การผิดรัฐธรรมนูญของสหรัฐที่จะให้พวก TM มาสอนในโรงเรียนของรัฐบาล เพราะว่า TM เป็นศาสนา พวก TM นิยม ในประเทศ PHILIPPINES

### วิธีสอนของ TM

สองครั้งแรกที่เข้าเรียนกับพวก TM ก็ไม่ต้องเสียค่าเรียน คนที่เรียนเอาดอกไม้ ผลไม้ และผ้าเช็ดหน้าขาวสะอาด มาผูกเข่าลงต่อหน้ารูปของ GURU DEV (พระอาจารย์) ในห้องนั้นต้องถอดรองเท้า เผลอเครื่องหอมและใช้เทียน แล้วเขาก็ ร้องเพลงของศาสนาฮินดูและสวดมนต์เป็นภาษา SANSKRIT เป็นเวลา 15 นาที พิธีนี้เรียกว่า PUJA แล้วคนนั้นได้ สวดมนต์ MANTRA ของเขา (เช่น ทิง เอง แยก รามา) คนที่เรียนนั้นได้เรียนเป็นเวลา 1 ปีหรือมากกว่านั้นก็ได้ เวลาคน นั้นเสียชีวิตไปแล้ว เขาจะได้ "MOKSHA" คือจะพ้นจากการ REINCARNATION แล้วจิตวิญญาณจะไปอยู่กับ GURU DEV MAGAZINE เล่มหนึ่งในสหรัฐได้สืบหาถึงพวกนี้และเห็นว่า คนประมาณ 50 % เรียนแค่ 2-3 อาทิตย์หรือ 2-3 เดือน เพราะว่าเขาไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นในชีวิตของเขา เขาบอกว่า การพักผ่อนทุกวันก็มีประโยชน์เหมือนกัน

### หลักความเชื่อของ TM

- 1 พระเจ้าไม่เป็นส่วนบุคคล แต่พระ (god) อยู่ในสิ่งสารพัด (PANTHEISM)
- 2 ปฏิเสธว่ามีพระเจ้าที่กล่าวถึงในพระคัมภีร์
- 3 ปฏิเสธการไถ่บาปของพระเยซู "ข้าพเจ้าคิดว่าพระเยซูไม่เคยถูกทรมานหรือสามารถถูกทรมานได้"
- 4 ในเพลงนมัสการของเขา เขาได้ถวายเป็นเกียรติแก่ GURU DEV
- 5 มนุษย์ไม่เป็นคนบาป และสามารถเป็นพระได้ โดยการประพฤติ การนั่งสมาธิ และความเคร่งในศาสนา นี้ โดยไม่ต้องอาศัยความเชื่อ
- 6 MAHARISHI เชื่อว่ามนุษย์ไม่มีบาป เขาเชื่อว่ามนุษย์มีความดีอยู่ในตัวเขาแล้ว และเขาสามารถเป็นคนครบ สมบูรณ์ได้โดยฟัง TM
- 7 MAHARISHI บอกว่า TM เป็นวิธีการอธิษฐานที่มีฤทธิ์เดชมาก แต่พระเยซูสอนว่า เราควรอธิษฐานต่อพระบิดา ของเราในสวรรค์ และไม่ควรรู้จักคำกล่าวซ้ำ ๆ ซาก ๆ (มธ 6:7-9)

### ภัยของ TM

- 1 การปล่อยความคิดในการนั่งสมาธิสามารถให้ผีเข้าถึงได้
- 2 การนั่งสมาธิมากไปก็อันตราย นักวิทยาศาสตร์ได้ศึกษาถึงเรื่องนี้และพิสูจน์ได้ว่าเป็นจริง
- 3 หลายคนที่ยังว่าเขาเป็นคริสเตียนได้เข้า TM ด้วย เพราะว่าเขาคิดว่าศาสนาที่ไม่เหมือนศาสนาฮินดู พวก ครุของ TM สอนว่าพระเยซูสอนให้นั่งสมาธิเช่นกัน
- 4 การนั่งสมาธิทำให้คนลืมความรู้สึกในความผิด คือไม่ได้แก้ปัญหา ทำให้ลืมปัญหาเท่านั้น

- 5 คนที่เข้า TM ก็เริ่มอยู่ฝ่ายความคิดของศาสนาฮินดู และต่อไปจะเข้าข้างกับพวกฮินดู
- 6 ผู้นำของ TM บอกว่า ถ้า TM มีสาวกทั่วโลก ก็จะทำลายผู้ใดที่ต่อต้านกับพวก TM เขาบอกว่า "ไม่มีที่ในโลกนี้ สำหรับคนที่ไม่สมบูรณ์ ในยุคแห่งความสมบูรณ์ฝ่ายจิตวิญญาณไม่มีที่สำหรับคนโง่เขลา คนที่ได้รับ ความสมบูรณ์ฝ่ายจิตวิญญาณนี้จะเที่ยวไปสอนคนโง่เขลา"

### MAHARISHI

เขาเป็นคนชราที่เตี้ย เขามีเครายาว ๆ และไม่ได้หวีผม เขาใส่ชุดสีขาวยาว ๆ ที่เรียกว่า DHOTI แต่หน้าตาของ เขาแจ่มใส เขาหัวเราะในเวลาที่ต้องแสดงความเอาจริงเอาจัง และเขาดูเหมือนว่ามีความสุข

### การโฆษณาของ TM

"จงขยายความคิด จงให้ร่างกายหายเหนื่อย จงหายจากปัญหาทั่วไป จงได้ชีวิตใหม่ จงให้สงครามทั่วโลกหยุด ทำทุกสิ่งเหล่านี้ได้โดยไม่ต้องใช้กำลัง"

### คำกล่าวของ TM

"KRISHNA กล่าวว่า การเข้าใจถึงความรู้ทั้งสิ้น (โดย TM) เป็นทางเดียวที่จะได้ความรอดและที่จะมีชัยในชีวิตนี้ ไม่มีทางอื่น" "TM เป็นทางไปหาพระเจ้า"

ตอนแรก TM เรียกว่า THE SPIRITUAL REGENERATION MOVEMENT (กลุ่มเกิดใหม่ฝ่ายจิตวิญญาณ) แต่ตอนนี้ ใช้ชื่อ TM, STUDENTS INTERNATIONAL MEDITATION SOCIETY (สังคมนักศึกษานานาชาติ ที่นั่งสมาธิ), AMERICAN FOUNDATION FOR THE SCIENCE OF CREATIVE INTELLIGENCE (SCI), WORLD PLAN EXECUTIVE COUNCIL, มหาวิทยาลัย MAHARISHI นานาชาติ