

จดหมายของอัครสาวกเปาโล ถึงคริสตจักรในเมืองเอเฟซัส

คำคำนำ

1 เปาโล ผู้เป็นอัครสาวกของพระเยซูคริสต์ตามนำพระทัยของพระเจ้า เรียน วิสุทธิชนซึ่งอยู่ที่เมืองเอเฟซัส และผู้สัจย์ชื่อในพระเยซูคริสต์

2 ขอให้พระคุณและสันติสุขจากพระเจ้าพระบิดาของเราและจากพระเยซูคริสต์เจ้า ดำรงอยู่กับท่านทั้งหลายด้วยเถิด

พระประสงค์นิรันดร์

ของพระเจ้าที่มีต่อคริสเตียน
3 จงถวายสรรเสริญแด่พระเจ้าพระบิดาแห่งพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา ผู้ทรงโปรดประทานพระพรฝ่ายวิญญาณแก่เราทุก ๆ ประการในสวรรค์สถานโดยพระคริสต์

4 ในพระเยซูคริสต์นั้นพระองค์ได้ทรงเลือกเราไว้ ตั้งแต่ก่อนที่จะทรงเริ่มสร้างโลก เพื่อเราจะบริสุทธิ์ และปราศจากตำหนิต่อพระพักตร์ของพระองค์ด้วยความรัก

5 พระองค์ทรงกำหนดเราไว้ก่อนตามที่ชอบพระทัยพระองค์ให้เป็นบุตรโดยพระเยซูคริสต์

6 เพื่อจะให้เป็นที่สรรเสริญสง่าราศีแห่งพระคุณของพระองค์ ซึ่งโดยพระคุณนั้นพระองค์ทรงบันดาลให้เราเป็นที่ชอบพระทัยในผู้ทรงเป็นที่รักของพระองค์

7 ในพระเยซูนั้น เราได้รับการไถ่โดยพระโลหิตของพระองค์ คือได้รับการอภัยโทษบาปของเราโดยพระคุณอันอุดมของพระองค์

8 ซึ่งได้ทรงประทานแก่เราอย่างเหลือล้น ให้มีปัญญาสุขุมและมีความรู้รอบคอบ

9 พระองค์ได้ทรงโปรดให้เรารู้ความลึกกลับในพระทัยของพระองค์ตามพระเจตนารมณ์ของพระองค์ซึ่งพระองค์ทรงดำริไว้ในพระองค์เอง

10 ประสงค์ว่าเมื่อเวลากำหนดครบบริบูรณ์แล้ว พระองค์จะทรงรวบรวมทุกสิ่งทั้งที่อยู่ในสวรรค์และในแผ่นดินโลกไว้ในพระคริสต์

11 และในพระองค์นั้น เราได้รับมรดกที่ทรงดำริไว้ตามพระประสงค์ของพระองค์ ผู้ทรงกระทำทุกสิ่งตามที่ได้ทรงตรึ-

(3) 2 คร 1:3 (4) ลก 1:75; รม 8:28; 1 ปต 1:2 (5) ยน 1:12; รม 8:29

(6) มธ 3:17; รม 3:24 (7) รม 3:24-25; สบ 9:12 (9) รม 16:25; 2 ทธ 1:9

(10) 1 คร 3:22; กท 4:4; คส 1:16, 20 (11) อสย 46:10; รม 8:17

ตรองไว้สมกับพระทัยของพระองค์

12 เพื่อเราทั้งหลายผู้ได้วางใจในพระคริสต์ก่อนจะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นที่สรรเสริญแก่สง่าราศีของพระองค์

13 และในพระองค์นั้นท่านทั้งหลายก็ได้วางใจเช่นเดียวกัน เมื่อท่านได้ฟังพระวจนะแห่งความจริงคือข่าวประเสริฐเรื่องความรอดของท่าน และได้เชื่อในพระองค์แล้วด้วย ท่านก็ได้รับการฝึกตราไว้ด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์แห่งพระสัญญา

14 ผู้ทรงเป็นมัดจำแห่งมรดกของเรา จนกว่าเราจะได้รับการที่พระองค์ทรงได้ไว้แล้วนั้น มาเป็นกรรมสิทธิ์เป็นที่ถวายสรรเสริญแด่สง่าราศีของพระองค์

คำอธิษฐานของเปาโล

เพื่อคริสเตียนชาวเอเฟซัส

15 เหตุฉะนั้นเช่นกันครั้งข้าพเจ้าได้ยื่นถึงความเชื่อของท่านในพระเยซูเจ้า และความรักใคร่ต่อวิสุทธิชนทั้งปวง

16 ข้าพเจ้าจึงได้ขอบพระคุณ เพราะท่านทั้งหลายไม่หยุดเลยคือเอ่ยถึงท่านในคำอธิษฐานของข้าพเจ้า

17 เพื่อพระเจ้าแห่งพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราคือพระบิดาผู้ทรงสง่าราศี จะ

ทรงโปรดประทานให้ท่านทั้งหลายมีจิตใจอันประกอบด้วยสติปัญญาและความประจักษ์แจ้งในเรื่องความรู้ถึงพระองค์

18 ขอให้ตาแห่งความเข้าใจของท่านสว่างขึ้นเพื่อท่านจะได้รู้ว่าการที่พระองค์ทรงเรียกท่านนั้น พระองค์ได้ประทานความหวังอะไรแก่ท่าน และรู้ว่ามรดกของพระองค์สำหรับวิสุทธิชนมีสง่าราศีอันอุดมบริบูรณ์เพียงไร 19 และรู้ว่าฤทธานูภาพอันใหญ่ของพระองค์มีมากยิ่งเพียงไร สำหรับเราทั้งหลายที่เชื่อ ตามการกระทำแห่งฤทธานูภาพอันใหญ่ยิ่งของพระองค์

20 ซึ่งพระองค์ได้ทรงกระทำในพระคริสต์ เมื่อทรงบันดาลให้พระองค์เป็นขึ้นมาจากความตาย และให้สถิตเบื้องขวาพระหัตถ์ของพระองค์เองในสวรรคสถาน

21 สูงยิ่งเหนือบรรดาเทพผู้ครอบครอง เหนือศักดิ์เทพ เหนืออิทธิเทพ เหนือเทพอาณาจักร และเหนือนามทั้งปวงที่เขาเอ่ยขึ้น มิใช่ในยุคนี้เท่านั้น แต่ในยุคที่จะมาถึงด้วย

พระคริสต์

ประมุขแห่งคริสตจักร

22 พระเจ้าได้ทรงปราบสิ่งสารพัดลงไว้ใต้พระบาทของพระ

(12) 2 ธส 2:13; ยก 1:18 (13) ยน 1:17; 2 คร 1:22 (14) กจ 20:28; รม 8:23

(15) คส 1:4 (16) รม 1:9 (17) ยน 20:17; คส 1:9 (18) กจ 26:18; อฟ 2:12

(19) คส 2:12 (20) สดต 110:1; กจ 2:24 (21) รม 8:38; ฟป 2:9-10 (22) สดต 8:6

คริสต์ และได้ทรงตั้งพระองค์ไว้
เป็นประมุขเหนือสิ่งสารพัดแห่ง
คริสตจักร

23 ซึ่งเป็นพระกายของพระองค์
คือซึ่งเต็มบริบูรณ์ด้วยพระองค์
ผู้ทรงอยู่เต็มทุกอย่างทุกแห่ง
หน

รอดโดยความเชื่อ

2 พระองค์ทรงกระทำให้ท่าน
ทั้งหลายมีชีวิตอยู่ แม้ว่า
ท่านตายแล้วโดยการละเมิดและ
การบาป

2 ครั้งเมื่อก่อน ท่านเคยดำเนิน
ตามวิถีของโลกนี้ตามเจ้าแห่ง
อำนาจในย่านอากาศ คือวิญญาณ
ที่ครอบครองอยู่ในบุตร
แห่งการไม่เชื่อฟัง

3 เมื่อก่อน เราทั้งปวงเคยประ-
พฤติเป็นพรรคพวกกับคนเหล่านี
นที่ ประพฤติตามตัณหาของ
เนื้อหนังเช่นกัน คือกระทำตาม
ความปรารถนาของเนื้อหนังและ
ความคิดในใจ ตามสันดาน
เราจึงเป็นบุตรแห่งพระอาชญา
เหมือนอย่างคนอื่น

4 แต่พระเจ้า ผู้ทรงเปี่ยมด้วย
พระกรุณา เพราะเหตุความรัก
อันใหญ่หลวง ซึ่งพระองค์
ทรงรักเรานั้น

5 ถึงแม้ว่าเมื่อเราตายไปแล้วใน
การบาป พระองค์ยังทรงกระทำ
ให้เราใช้ชีวิตอยู่กับพระคริสต์

(ซึ่งท่านทั้งหลายรอดนั้นก็รอด
โดยพระองค์)

6 และพระองค์ทรงให้เราเป็นขึ้น
มากับพระองค์ และทรงโปรดให้
เรานั่งในสวรรคสถานกับพระ
องค์ในพระเยซูคริสต์

7 เพื่อว่าในยุคนั้นไป พระองค์
จะได้ทรงสำแดงพระคุณของ
พระองค์อันอุดมเหลือล้น ใน
การซึ่งพระองค์ได้ทรงเมตตา
เราในพระเยซูคริสต์

8 ด้วยว่าซึ่งท่านทั้งหลายรอดนั้นก็
รอดโดยพระองค์เพราะความ
เชื่อ และมีใช้โดยตัวท่านทั้ง
หลายเอง แต่พระเจ้าทรงประ-
ทานให้

9 ความรอดนั้นจะเนื่องด้วยการ
กระทำก็หาไม่ได้ เพื่อมิให้คน
หนึ่งคนใดอวดได้

10 เพราะว่าเราเป็นฝีพระหัตถ์
ของพระองค์ที่ ทรงสร้างขึ้นใน
พระเยซูคริสต์ เพื่อให้ประกอบ
การดี ซึ่งพระเจ้าได้ทรงดำริไว้
ล่วงหน้าเพื่อให้เราดำเนินตาม
นั้น

พวกต่างชาติ

คืนดีกับพระเจ้าได้

โดยพระโลหิตของพระคริสต์

11 เหตุฉะนั้น ท่านจงระลึกว่า
เมื่อก่อนท่านเคยเป็นคนต่าง
ชาติตามเนื้อหนัง และพวกที่ถือ
พิธีเข้าสู่หนัตซึ่งกระทำแก่เนื้อ

(23) รม 12:5; 1 คร 12:6 (1) อฟ 4:18; คส 2:13 (2) อฟ 6:12 (3) สดต 51:5

(4) ยน 3:16; รม 10:12 (5) รม 5:6, 8; 6:4-5 (6) อฟ 1:20 (7) ทต 3:4

(8) มธ 16:17; รม 4:16; 2 ทธ 1:9 (9) รม 3:27 (10) อสย 19:25 (11) รม 2:28

หนึ่งด้วยมือเคยเรียกท่านว่า
เป็นพวกที่มีได้เข้าสู่หนัด

12 จงระลึกว่าครั้งนั้น ท่านทั้งหลาย
หลายคนอยู่นอกพระคริสต์
ขาดจากการเป็นพลเมืองอิสรา-
เอลและไม่มีส่วนในบรรดา
พันธสัญญาซึ่งทรงสัญญาไว้นั้น
ไม่มีที่หวัง และอยู่ในโลก
ปราศจากพระเจ้า

13 แต่บัดนี้ ในพระเยซูคริสต์
ท่านทั้งหลายซึ่งเมื่อก่อนอยู่ไกล
ได้เข้ามาใกล้โดยพระโลหิตของ
พระคริสต์

**ในพระคริสต์ ผู้เชื่อทุกคน
ก็เป็นหนึ่งเดียวกัน**

14 เพราะว่าพระองค์ทรงเป็น
สันติสุขของเรา เป็นผู้ทรงกระ-
ทำให้ทั้งสองฝ่ายเป็นอันหนึ่ง
อันเดียวกัน และทรงรื้อกำแพง
ที่กั้นระหว่างสองฝ่ายลง

15 และได้ทรงกำจัดกำแพงที่เป็น
ปฏิปักษ์กันในเนื้อหนังของพระ
องค์ คือกฎของพระบัญญัติซึ่ง
ให้ถือศีลต่าง ๆ นั้น เพื่อจะกระ-
ทำให้ทั้งสองฝ่ายเป็นคนใหม่คน
เดียวในพระองค์ เช่นนั้นแหละ
จึงทรงกระทำให้เกิดสันติสุข

16 และเพื่อพระองค์จะทรง
กระทำให้ทั้งสองพวกคืนดีกับ
พระเจ้า เป็นกายเดียวโดยกาง-
เขนซึ่งเป็นการทำให้การเป็น
ปฏิปักษ์ต่อกันหมดสิ้นไป

17 และพระองค์ได้เสด็จมา
ประกาศสันติสุขแก่ท่านที่อยู่
ไกล และแก่คนที่อยู่ใกล้

18 เพราะว่าพระองค์ทรงทำให้
เราทั้งสองพวกมีโอกาสเข้าเฝ้า
พระบิดาโดยพระวิญญาณองค์
เดียวกัน

19 เหตุฉะนั้นบัดนี้ ท่านจึงไม่
ใช้คนต่างตัวต่างแดนอีกต่อไป
แต่ว่าเป็นพลเมืองเดียวกันกับ
วิสุทธิชนและเป็นครอบครัวของ
พระเจ้า

20 ท่านได้ถูกประดิษฐานขึ้นบน
รากแห่งพวกอัครสาวกและพวก
ศาสดาพยากรณ์ พระเยซูคริสต์
เองทรงเป็นศิลาหมุมเอก

21 ในพระองค์นั้น ทุกส่วนของ
โครงร่างต่อกันสนิทและเจริญ
ขึ้นเป็นวิหารอันบริสุทธิ์ในองค์
พระผู้เป็นเจ้า

22 และในพระองค์นั้น ท่านก็
กำลังจะถูกก่อสร้างให้เป็นที่สถิต
ของพระเจ้าในฝ่ายพระวิญญาณ
ด้วย

ข้อสลับของชนต่างชาติ

กับชนอิสราเอลที่จะ

รวมเข้าในคริสตจักรเดียวกัน

3 เพราะเหตุนี้ข้าพเจ้าเปาโล
ผู้ที่ถูกจองจำเพราะเห็นแก่
พระเยซูคริสต์เพื่อท่านซึ่งเป็น
คนต่างชาติ

2 ถ้าแม้ท่านทั้งหลายได้ยินถึง

(15) กท 6:15 (16) รม 6:6; 2 คร 5:18; คส 1:20-22 (18) ยน 10:9; 1 คร 12:13

(20) สดต 118:22; มธ 16:18; ลก 20:17; 1 คร 3:10-11; อฟ 3:5; 1 ปต 2:4

(21) 1 คร 3:16-17 (22) ยน 17:23; 1 ปต 2:5 (2) กจ 9:15

พระคุณของพระเจ้าอันเป็น
พันธกิจซึ่งทรงโปรดประทานแก่
ข้าพเจ้าเพื่อท่านทั้งหลายแล้ว

3 และรู้ว่าพระองค์ได้ทรงสำแดง
ให้ข้าพเจ้ารู้ข้อลึกลับ (ตาม
ที่ข้าพเจ้าได้เขียนไว้แล้วอย่าง
ย่อๆ

4 และโดยคำเหล่านั้น เมื่อท่าน
อ่านแล้ว ท่านก็รู้ถึงความ
เข้าใจของข้าพเจ้าในเรื่องความ
ลึกลับของพระคริสต์)

5 ซึ่งในสมัยก่อน ไม่ได้ทรง
โปรดสำแดงแก่บุตรทั้งหลาย
ของมนุษย์ เหมือนอย่างบัดนี้
ซึ่งทรงโปรดเผยแก่พวกอัคร-
สาวกผู้บริสุทธิ์และพวกศาส-
ดาพยากรณ์ของพระองค์โดย
พระวิญญาณ

6 คือว่าคนต่างชาติจะเป็นผู้รับ
มรดกร่วมกัน และเป็นอวัยวะ
ของกายอันเดียวกัน และมีส่วน
ได้รับพระสัญญาของพระองค์ใน
พระคริสต์โดยข่าวประเสริฐนั้น

7 ข้าพเจ้าได้รับการแต่งตั้ง
ให้เป็นผู้รับใช้แห่งข่าวประเสริฐ
ตามพระคุณซึ่งเป็นของประทาน
จากพระเจ้า ซึ่งทรงโปรดประ-
ทานแก่ข้าพเจ้าโดยการกระทำ
แห่งฤทธิ์เดชของพระองค์

8 ทรงโปรดประทานพระคุณนี้
แก่ข้าพเจ้า ผู้เป็นคนเล็กน้อย
กว่าคนเล็กน้อยที่สุดในพวกวิ-

สุทธิชนทั้งหมด ทรงให้ข้าพเจ้า
ประกาศแก่คนต่างชาติถึงความ
ไพบูลย์ของพระคริสต์ อันหาที่
สุดมิได้

9 และทำให้ คนทั้งปวงเห็นว่า
อะไรคือความเป็นอันหนึ่งอัน
เดียวกันแห่งความลึกลับ ซึ่ง
ตั้งแต่แรกสร้างโลกทรงปิดบังไว้
ที่พระเจ้า ผู้ทรงสร้างสารพัดทั้ง
ปวงโดยพระเยซูคริสต์

10 ประสงค์จะให้เทพผู้ปกครอง
และศักดิ์เทพในสวรรค์สถานรู้
จักปัญญาอันซับซ้อนของพระ
เจ้าทางคริสตจักร ณ บัดนี้

11 ทั้งนี้ก็เป็นไปตามพระประ-
สงค์นิรันดร์ ซึ่งพระองค์ได้ทรง
ตั้งไว้ในพระเยซูคริสต์องค์พระ
ผู้เป็นเจ้าของเรา

12 ในพระองค์นั้น เราจึงมีใจ
กล้า และมีโอกาสที่จะเข้าไปถึง
พระองค์ด้วยความมั่นใจเพราะ
ความเชื่อในพระองค์

13 เหตุฉะนั้นข้าพเจ้าจึงขอร้อง
ท่านว่า อย่าท้อถอย เพราะ
ความยากลำบากของข้าพเจ้า
เพราะเห็นแก่ท่านซึ่งเป็นสง่า
ราศีของท่านเอง

**การอธิษฐานอันยิ่งใหญ่
ของเปาโลเพื่อ**

คริสเตียนชาวเอเฟซัส

14 เพราะเหตุนี้ ข้าพเจ้าจึง
คุกเข่าต่อพระบิดาของพระเยซู

(3) กจ 22:17; รม 11:25; อฟ 3:4; คส 1:26 (6) กท 3:28-29 (7) รม 1:5; 15:16, 18

(8) 1 คร 15:9 (9) สบ 1:2 (10) คส 1:16; 2:10, 15; 1 ทธ 3:16; 1 ปด 1:12

(11) อฟ 1:4, 11 (12) สบ 4:16; 10:19, 35 (13) 2 คร 1:6; ฟป 1:14 (14) อฟ 1:3

คริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา
 15 ครอบครัวยุคทั้งหมดใน
 สวรรค์และแผ่นดินโลกก็ได้ชื่อ
 มาจากพระองค์
 16 ขอให้พระองค์ทรงโปรด
 ประทานกำลังเรียวแรงมากฝ่าย
 จิตใจแก่ท่าน โดยเดชพระ
 วิทยุญาณของพระองค์ตามความ
 ไพบูลย์แห่งสง่าราศีของพระ
 องค์
 17 เพื่อพระคริสต์จะทรงสถิตใน
 ใจของท่านโดยความเชื่อ เนื่อง
 ด้วยว่าท่านมีรากมีพื้นฐานที่ทรง
 วางไว้อย่างมั่นคงในความรัก
 แล้ว
 18 ท่านก็จะหยั่งรู้ได้ว่าอะไรคือ
 ความกว้าง ความยาว ความลึก
 และความสูง พร้อมกับบรรดา
 วิสุทธิชนทั้งปวง
 19 และให้เข้าใจถึงความรักของ
 พระคริสต์ซึ่งเกินความรู้ เพื่อ
 ท่านจะได้รับความไพบูลย์ของ
 พระเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม
 20 บัดนี้ ขอให้พระเกียรติจึงมี
 แต่พระองค์ผู้ทรงฤทธิ์สามารถ
 กระทำสารพัดมากยิ่งขึ้นกว่าที่เรา
 จะทูลขอหรือคิดได้ ตามฤทธิ์
 เดชที่ประกอบกิจอยู่ภายในตัว
 เรา
 21 ขอให้พระเกียรติจึงมีแต่พระ
 องค์ในคริสตจักรโดยพระเยซู
 คริสต์ตลอดทุกชั่วอายุคนเป็น

นิตย์ เอเมน
ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน
ในพระวิญญูญาณ
4 เหตุฉะนั้นข้าพเจ้าผู้ถูก
 จ้องจำเพราะเห็นแก่องค์
 พระผู้เป็นเจ้า ขอวิงวอนท่านให้
 ดำเนินชีวิตสมกับที่ ท่านทั้ง
 หลายถูกเรียกแล้วนั้น
 2 คือจงมีใจถ่อมลงทุกอย่างและ
 ใจอ่อนสุภาพ อดกลั้นไว้นาน
 และอดทนต่อกันและกันด้วย
 ความรัก
 3 จงเพียรพยายามเอาสันติสุข
 ผูกมัดความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว
 ของพระวิญญูญาณ
 4 มีกายเดียวและมีพระวิญญูญาณ
 องค์เดียว เหมือนมีความหวัง
 ใจอันเดียวที่เนื่องในการที่ทรง
 เรียกท่าน
 5 มีองค์พระผู้เป็นเจ้าองค์เดียว
 ความเชื่อเดียว บัพติศมาเดียว
 6 พระเจ้าองค์เดียว ผู้เป็นพระ
 บิดาของคนทั้งปวง ผู้ทรงอยู่
 เหนือคนทั้งปวงและทั่วคน
 ทั้งปวงและในท่านทั้งปวง
ของประทานของพระคริสต์
สำหรับคริสตจักร
 7 แต่ว่า พระคุณนั้นทรงโปรด
 ประทานแก่เราทุก ๆ คนตาม
 ขนาดที่พระคริสต์ทรงประทาน
 ให้
 8 เหตุฉะนั้นพระองค์ตรัสไว้แล้ว

(16) รม 7:22 (17) ยน 14:23 (18) อฟ 1:18 (19) อฟ 1:23 (20) รม 16:25
 (21) รม 11:36 (1) 1 ธส 2:12 (3) คส 3:14 (4) รม 12:5 (5) 1 คร 1:13; สบ 6:6
 (6) มลค 2:10; รม 11:36 (7) 1 คร 12:7, 11 (8) สดต 68:18

ว่า 'ครั้นพระองค์เสด็จขึ้นสู่เบื้องสูง พระองค์ทรงนำพวกเชลยไปเป็นเชลยอีก และประ-

ทานของประทานแก่มนุษย์'
9 (ที่กล่าวว่าพระองค์เสด็จขึ้น
ไปนั้น จะหมายความอย่างอื่น
ประการใดเล่า นอกจากว่าพระ
องค์ได้เสด็จลงไปสู่เบื้องต่ำของ
แผ่นดินโลกก่อนด้วย

10 พระองค์ผู้เสด็จลงไปนั้น ก็
คือพระองค์ผู้ที่เสด็จขึ้นไปสู่
เบื้องสูงเหนือฟ้าสวรรค์ทั้งปวง
นั่นเอง เพื่อจะได้ทำให้สิ่งสาร-
พัดสำเร็จ)

11 พระองค์จึงให้บางคนเป็น
อัครสาวก บางคนเป็นศาสดา
พยากรณ์ บางคนเป็นผู้ประกาศ
ข่าวประเสริฐ บางคนเป็น
ศิษยาภิบาล และอาจารย์

12 เพื่อเตรียมวิสุทธิชนให้ตี
รอบคอบ เพื่อช่วยในการรับใช้
เพื่อเสริมสร้างพระกายของพระ
คริสต์ให้จำเริญขึ้น

**อวัยวะทุกส่วนทำงาน
เพื่อเป้าหมายเดียวกัน**

13 จนกว่าเราทุกคนจะบรรลุถึง
ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันใน
ความเชื่อและในความรู้ถึงพระ
บุตรของพระเจ้า จนกว่าเราจะ
โตเป็นผู้ใหญ่เต็มที่คือเต็มถึง
ขนาดความไพบูลย์ของพระ
คริสต์

14 เพื่อเราจะไม่เป็นเด็กอีกต่อไป
ไปถูกขัดไปขัดมาและหันไปเห
มาด้วยลมปากแห่งคำสั่งสอน
ทุกอย่าง และด้วยเล่ห์กลของ
มนุษย์ตามอุบายฉลาดอันเป็น
การล่อลวง

15 แต่ให้เราพูดความจริงด้วย
ใจรักเพื่อจะจำเริญขึ้นทุกอย่าง
สู่พระองค์ผู้เป็นศิระคือพระ
คริสต์

16 คือเนื่องมาจากพระองค์นั้น
ร่างกายทั้งสิ้นที่ติดต่อกันและ
ผูกพันกันโดยที่ทุก ๆ ข้อต่อได้
ช่วยชูกำลังตามขนาดแห่งอวัยวะ
ทุกส่วน ร่างกายนั้นจึงได้จำเริญ
เติบโตขึ้นเองด้วยความรัก

**จงทิ้งมนุษย์เก่าและ
สวมมนุษย์ใหม่ทุกวัน**

17 เหตุฉะนั้น ข้าพเจ้าจึงขอยิน
ยันและเป็นพยานในองค์พระผู้
เป็นเจ้าว่า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้น
ไป ท่านอย่าดำเนินตามอย่างคน
ต่างชาติอื่น ๆ ที่เขาดำเนินกันนั้น
คือมีใจจดจ่ออยู่กับสิ่งที่ไม่มี
สาระ

18 โดยที่ความเข้าใจของเขามีด
มนไปและเขาอยู่ห่างจากชีวิตซึ่ง
มาจากพระเจ้า เพราะเหตุความ
โง่งซึ่งอยู่ในตัวเขา อันเนื่องจาก
ใจที่แข็งกระด้างของเขา

19 เขามีใจปราศจากความสะดุ้ง
ต่อบาป ปล่อยตัวทำการลามก

(9) ยน 3:13 (10) กจ 1:9; อฟ 1:23 (12) 1 คร 14:26; คส 1:24 (13) 1 คร 14:20
(14) รม 16:1; 1 คร 14:20 (15) 2 ทธ 1:13 (16) คส 2:19
(17) อฟ 2:2; 4:22 (18) รม 1:21 (19) 1 ทธ 4:2; 1 ปด 4:3

ทำการโสโครกทุกอย่างด้วยความละโมภ

20 แต่ว่าท่านไม่ได้เรียนรู้จักพระคริสต์อย่างนั้น

21 ถ้าแม้ท่านได้ฟังเรื่องพระองค์และได้รับการสอนโดยพระองค์ตามความจริงซึ่งมีอยู่ในพระเยซูแล้ว

22 ท่านจงทิ้งมนุษย์เก่าของท่าน ซึ่งคู่กับวิถีชีวิตเดิมนั้นเสีย อันจะเสื่อมเสียไปตามต้นหาอันเป็นที่หลอกลวง

23 และจงให้จิตใจของท่านเปลี่ยนแปลงใหม่

24 และให้ท่านสวมมนุษย์ใหม่ ซึ่งทรงสร้างขึ้นใหม่ตามแบบอย่างของพระเจ้าในความชอบธรรมและความบริสุทธิ์ที่แท้จริง

25 เหตุฉะนั้น ท่านจงเลิกพูดมุสาเสีย และ 'จงต่างคนต่างพูดความจริงกับเพื่อนบ้าน' เพราะว่าเราต่างก็เป็นอวัยวะของกันและกัน

26 โกรธก็โกรธเถิด แต่อย่าทำบาป อย่าให้ถึงตะวันตกท่านยังโกรธอยู่

27 และอย่าให้โอกาสแก่พญามาร

28 คนที่เคยขโมยก็อย่าขโมยอีก แต่จงใช้มือทำงานที่ดี ๆ กว่าเพื่อจะได้มีอะไร ๆ แจกให้แก่คนที่

ขัดสน

29 อย่าให้คำหยาบคายออกมาจากปากท่านเลย แต่จงกล่าวคำที่ดีและเป็นประโยชน์ให้เกิดความจำเริญเพื่อจะได้เป็นคุณแก่คนที่ได้ยินได้ฟัง

อย่าทำให้พระวิญญาณ

เสียดพระทัย

30 และอย่าทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระเจ้าเสียดพระทัย เพราะโดยพระวิญญาณนั้นท่านได้ถูกประทับตราหมายท่านไว้ จนถึงวันที่ทรงไถ่ให้รอด

31 จงให้ใจขมขื่น และใจขัดเคือง และใจโกรธ และการทะเลาะเถียงกัน และการพูดเสียดสีกับการคิดปองร้ายทุกอย่าง อยู่ห่างไกลจากท่านเถิด

32 และท่านจงเมตตาต่อกัน มีใจเอ็นดูต่อกัน และอภัยโทษให้กันเหมือนดังที่พระเจ้าได้ทรงโปรดอภัยโทษให้ท่านเพราะเห็นแก่พระคริสต์

จงดำเนินชีวิตในความรัก

5 เหตุฉะนั้นท่านจงเลียนแบบของพระเจ้า ให้สมกับเป็นบุตรที่รัก

2 และจงดำเนินชีวิตในความรักเหมือนดังที่พระคริสต์ได้ทรงรักเราและทรงประทานพระองค์เองเพื่อเราให้เป็นเครื่องถวายและเครื่องบูชาแด่พระเจ้าเพื่อ

(22) คส 3:8 (23) รม 12:2 (24) รม 6:4 (25) ศคย 8:16; รม 12:5 (26) สดต 37:8 (27) รม 12:19 (28) ลก 3:11; กจ 20:35 (29) คส 3:8; 1 ธส 5:11 (30) อสย 7:13 (31) คส 3:8, 19; ทต 3:3 (32) มก 11:25; 2 คร 6:10 (1) ลก 6:36 (2) 2 คร 2:14

เป็นกลิ่นสุคนธ์อันหอมหวาน
 3 แต่การเอ๋ยถึงการล่องประเวณี
 การลามกต่าง ๆ และความโลภ
 อย่าให้มีขึ้นในพวกท่านเลยจะ
 ได้สัมผัสกับที่ท่านเป็นวิสุทธิชน
 4 ทั้งอย่าพูดหยาบคาย พูดเล่น
 ไม่เป็นเรื่อง และพูดตลกหยาบ
 โลกเเร ซึ่งเป็นการไม่สมควร
 แต่ให้ขอบพระคุณดีกว่า
 5 เพราะท่านรู้แล้วว่า คนล่อง
 ประเวณี คนใส่โครก คนโลก ที่
 เป็นคนไหว้รูปเคารพ จะได้
 อาณาจักรของพระคริสต์และ
 ของพระเจ้าเป็นมรดกก็หาไม่ได้
 6 อย่าให้ผู้ใดล่องท่านด้วยคำ
 ที่ไม่มีสาระ เพราะการกระทำ
 เหล่านี้เอง พระเจ้าจึงทรงลง
 พระอาชญาแก่บุตรแห่งการไม่
 เชื่อฟัง
 7 เหตุฉะนั้น ท่านอย่าคบหา
 สماعกับคนเหล่านั้นเลย
 8 เพราะว่าเมื่อก่อนท่านเป็น
 ความมืด แต่บัดนี้ท่านเป็นความ
 สว่างแล้วในองค์พระผู้เป็นเจ้า
 จึงดำเนินชีวิตอย่างลูกของความ
 สว่าง
 9 (ด้วยว่า ผลของพระวิญญาณ
 คือ ความดีทุกอย่างและความ
 ชุบชูธรรมทั้งมวลและความจริง
 ทั้งสิ้น)
 10 ท่านจงพิสูจน์ว่าทำประการ
 ไດจึงจะเป็นที่ ชอบพระทัยองค์

พระผู้เป็นเจ้า

11 และอย่าเข้าส่วนกับกิจการ
 ของความมืดอันไร้ผล แต่จง
 ตีเตียนกิจการเหล่านั้นดีกว่า
 12 เพราะว่าแม้แต่จะพูดถึงการ
 เหล่านี้ซึ่งพวกเขากระทำใน
 ที่ลับก็ยังเป็นที่น่าละอาย
 13 แต่สิ่งสารพัดที่ถูกตีเตียน
 แล้ว ก็จงปรากฏแจ้งโดยความ
 สว่าง เพราะว่าทุก ๆ สิ่งที่ทำให้
 ปรากฏแจ้งก็คือความสว่าง
 14 เหตุฉะนั้นพระองค์ตรัสแล้ว
 ว่า `คนที่หลับอยู่จงตื่นขึ้นและ
 จงฟื้นขึ้นมาจากความตาย และ
 พระคริสต์จะทรงส่องสว่างแก่
 ท่าน'
 15 เหตุฉะนั้นท่านจงระมัดระวัง
 ในการดำเนินชีวิตให้ดี อย่าให้
 เหมือนคนไร้ปัญญา แต่ให้
 เหมือนคนมีปัญญา
 16 จงฉวยโอกาส เพราะว่าทุกวันนี้
 นี้เป็นกาลที่ชั่ว
 17 เหตุฉะนั้น อย่าเป็นคนโง่
 เขลา แต่จงเข้าใจนำพระทัยของ
 องค์พระผู้เป็นเจ้าว่าเป็นอย่างไร
 จงประกอบด้วยพระวิญญาณ
 18 และอย่าเมาเหล้าองุ่นซึ่งจะ
 ทำให้เสียคน แต่จงประกอบ
 ด้วยพระวิญญาณ
 19 จงปราศรัยกันด้วยเพลงสดุดี
 เพลงนมัสการและเพลงฝ่ายจิต
 วิญญาณ คือร้องเพลงสรรเสริญ

(3) ลก 12:15 (4) มธ 12:34 (5) 1 คร 6:9 (7) 1 ทธ 5:22 (8) 1 ธส 5:5 (9) กท 5:22
 (10) รม 12:1-2 (11) 2 คร 6:14 (12) รม 1:24 (13) ยน 3:20-21 (14) อสย 26:19
 (15) คส 4:5 (16) ปญจ 11:2 (17) รม 12:2; คส 4:5 (18) สภข 20:1 (19) กจ 16:25

และสดุดีจากใจของท่านถวาย
องค์พระผู้เป็นเจ้า

20 จงขอบพระคุณพระเจ้า คือ
พระบิดาสำหรับสิ่งสารพัดเสมอ
ในพระนามพระเยซูคริสต์องค์
พระผู้เป็นเจ้าของเรา

ความรักของพระเยซูต่อ

คริสตจักรและสามต่อภรรยา

21 จงยอมฟังกันและกันด้วย
ความเกรงกลัวพระเจ้า

22 ฝ่ายภรรยาจงยอมฟังสาม
ของตนเหมือนยอมฟังองค์พระ
ผู้เป็นเจ้า

23 เพราะว่าสามเป็นศีรษะของ
ภรรยาเหมือนพระคริสต์ทรง
เป็นศีรษะของคริสตจักร และ
พระองค์ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้
รอดของกายนั้น

24 เหตุฉะนั้นคริสตจักรยอมฟัง
พระคริสต์ฉันใด ภรรยาก็ควร
ยอมฟังสามทุกประการฉันนั้น

25 ฝ่ายสามก็จงรักภรรยาของ
ตนเหมือนอย่าง ที่ พระคริสต์
ทรงรักคริสตจักรและทรงประ-
ทานพระองค์เองเพื่อคริสตจักร

26 เพื่อพระองค์จะได้ทรงแยก
ตั้งไว้และชำระคริสตจักรนั้นให้
บริสุทธิ์โดยการล้างด้วยน้ำโดย
พระวจนะ

27 เพื่อพระองค์จะได้ทรงมอบ
คริสตจักรที่มีสง่าราศีแต่พระ
องค์เอง ไม่มีจุดตำหนิ ริว

รอย หรือมลทินใดๆเลย แต่
บริสุทธิ์ปราศจากตำหนิ

28 เช่นนั้นแหละ สามจึงควรจะ
รักภรรยาของตนเหมือนรักกาย
ของตนเอง ผู้ที่รักภรรยาของตน
ก็รักตนเอง

29 เพราะว่าไม่มีผู้ใดเกลียดชัง
เนื้อหนังของตนเอง มีแต่เลี้ยงดู
และทะนุถนอม เหมือนองค์พระ
ผู้เป็นเจ้าทรงกระทำแก่คริสต-
จักร

30 เพราะว่าเราเป็นอวัยวะแห่ง
พระกายของพระองค์ แห่งเนื้อ
หนังของพระองค์ และแห่ง
กระดูกของพระองค์

31 *‘เพราะเหตุนี้ ผู้ชายจะจาก
บิดามารดาของเขา และจะไป
ผูกพันอยู่กับภรรยา และเขาทั้งสอง
จะเป็นเนื้ออันเดียวกัน’*

32 ข้อนี้เป็นข้อลึกลับที่สำคัญ
มาก แต่ว่าข้าพเจ้าพูดถึงพระ
คริสต์กับคริสตจักร

33 ถึงอย่างไรก็ดี ท่านทุกคนจง
ต่างก็รักภรรยาของตนเหมือน
รักตนเอง และภรรยาก็จงยำ-
เกรงสามของตน

หน้าที่ของบุตรและ

บิดามารดา ทาสและนาย

6 ฝ่ายบุตรจงนบอบเชื่อฟัง
บิดามารดาของตนในองค์
พระผู้เป็นเจ้า เพราะกระทำ
อย่างนั้นเป็นการถูก

(20) สดต 34:1 (21) ฟป 2:3 (22) คส 3:18 (23) 1 คร 11:3 (24) ทต 2:4-5

(25) กจ 20:28; คส 3:19 (26) ยน 3:5 (27) พขม 4:7; คส 1:22 (30) ปฐก 2:23

(31) ปฐก 2:24; 1 คร 6:16 (33) คส 3:19; 1 ปต 3:1 (1) คส 3:20

2`จงให้เกียรติแก่บิดามารดาของเจ้า' (นี่เป็นพระบัญญัติข้อแรกที่มีพระสัญญาไว้ด้วย)

3`เพื่อเจ้าจะอยู่เย็นเป็นสุขและมีอายุยืนนานที่แผ่นดินโลก'

4 ฝ่ายท่านผู้เป็นบิดาย้ายบุตรของตนให้เกิดโทสะ แต่จงอบรมบุตรด้วยการสั่งสอนและการตักเตือนตามหลักขององค์พระผู้เป็นเจ้า

5 ฝ่ายพวกทาสจงเชื่อฟังผู้ที่เป็นนายฝ่ายเหนือหนึ่งด้วยใจเกรงกลัวจนตัวสั่น ด้วยน้ำใสใจจริงเหมือนกระทำแก่พระคริสต์

6 ไม่เหมือนอย่างคนที่ทำแต่ต่อหน้า อย่างคนที่ทำให้ชอบใจคน แต่จงทำเหมือนอย่างทาสของพระคริสต์คือกระทำตามชอบพระทัยพระเจ้าด้วยความเต็มใจ

7 จงปรนนิบัตินายด้วยจิตใจซื่อซัน เหมือนกับปรนนิบัติองค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ใช่ปรนนิบัติมนุษย์

8 เพราะท่านรู้อยู่แล้วว่า ผู้ใดกระทำความดีประการใด ผู้นั้นก็จะได้รับบำเหน็จอย่างนั้นจากองค์พระผู้เป็นเจ้าอีก ไม่ว่าเขาจะเป็นทาสหรือเป็นไทย

9 ฝ่ายนายจงกระทำต่อทาสในทำนองเดียวกัน คืออย่าขู่เข็ญเขา เพราะท่านก็รู้อยู่แล้วว่า นายของท่านทรงประทับอยู่ใน

สวรรค์ และพระองค์ไม่ทรงเลือกหน้าผู้ใดเลย

ยุทธภักษ์ของคริสเตียน

10 ฟืน้องทั้งหลายของข้าพเจ้า สู้ตายนี้ของท่านจงมีกำลังขึ้นในองค์พระผู้เป็นเจ้า และในฤทธิ์เดชอันมหัศจรรย์ของพระองค์

11 จงสวมยุทธภักษ์ทั้งชุดของพระเจ้า เพื่อจะต่อต้านยุทธอุบายของพญามารได้

12 เพราะว่าเราไม่ได้ต่อสู้กับเนื้อหนังและเลือดแต่ต่อสู้กับเทพผู้ครอบครอง คักคิดเทพเทพผู้ครองพิภพในโมหะความมืดแห่งโลกนี้ ต่อสู้กับเหล่าวิญญาณที่ชั่วในสถานฟ้าอากาศ

13 เหตุฉะนั้น จงรับยุทธภักษ์ทั้งชุดของพระเจ้าไว้ เพื่อท่านจะได้ต่อต้านในวันอันชั่วร้ายนั้น และเมื่อเสร็จแล้วจะยืนมั่นได้

14 เหตุฉะนั้นท่านจงยืนมั่น เอาความจริงคาดเอว เอาความชอบธรรมเป็นทับทรวงเครื่องป้องกันอก

15 และเอาข้าวประเสริฐแห่งสันติสุข ซึ่งเป็นเหตุให้เกิดความพรั่งพร้อมมาสวมเป็นรองเท้า

16 และพร้อมกับสิ่งทั้งหมดนี้ จงเอาความเชื่อเป็นโล่ ด้วยโล่นั้นท่านจะได้ดับลูกศรเพลิงของผู้ชั่วร้ายนั้นเสีย

17 จงเอาความรอดเป็นหมวก

(4) ปฐก 18:19; คส 3:21 (5) 1 พศต 29:1; 2 คร 7:15 (6) คส 3:22 (8) รม 2:6 (9) รม 2:11; คส 4:1 (11) 2 คร 6:7 (12) ลก 22:53; รม 8:38 (13) 2 คร 10:4 (14) อสย 11:5; 59:17 (15) อสย 52:7 (16) 1 ยน 5:4 (17) 1 ธส 5:8; ฮบ 4:12

เหล็กป้องกันศรีระและจงถือ
พระแสงของพระวิญญูณ คือ
พระวจนะของพระเจ้า

จงอธิษฐานโดยพระวิญญูณ
ทุกเวลา

18 จงอธิษฐานวิงวอนทุกอย่ง
และจงขูโดยพระวิญญูณทุก
เวลา ทังนี้จงระวังตัวด้วยควม
เพียรทุกอย่ง จงอธิษฐานเพื่อ
วิสุทธิชนทุกคน

19 และอธิษฐานเพื่อข้าพเจ้า
ด้วย เพื่อจะทรงประทานให้
ข้าพเจ้ามีคำพูดและเกิดใจกล้า
ประกาศถึงข้อลึกลับแห่งข่าว
ประเสริฐได้

20 เพราะข่าวประเสริฐนี้เองทำ
ให้ข้าพเจ้าเป็นทูตผู้ต้องติดโซ่
อยู่ เพื่อข้าพเจ้าจะเล่าข่าวประ-
เสริฐด้วยใจกล้าตามที่ข้าพเจ้า
ควรจะทำ

21 แต่ เพื่อให้ท่านได้รู้เหตุ-

การณ์ทั้งปวงของข้าพเจ้าว่า
ข้าพเจ้าเป็นนอย่งไร ที่คิกัส
ซึ่งเป็นน้องที่รักและเป็นผู้รับใช้
อันสัตย์ซื่อในองค์พระผู้เป็นเจ้า
จะได้บอกท่านให้ทราบถึงเหตุ-
การณ์ทั้งปวง

22 ข้าพเจ้าให้ผู้นี้ไปหาท่าน ก็
เพราะเหตุนี้เอง คือให้ท่านได้
ทราบถึงเหตุการณ์ทั้งปวงของ
เรา และเพื่อให้เขาหนุนน้ำใจ
ของท่าน

23 ขอให้พวกพี่น้องได้รับสันติ-
สุขและความรักโดยความเชื่อมา
จากพระเจ้าพระบิดาและจาก
พระเยซูคริสต์เจ้า

24 ขอพระคุณดำรงอยู่กับบรร-
ดาคนที่รักพระเยซูคริสต์องค์
พระผู้เป็นเจ้าของเราด้วยความ
จริงใจ เอเมน

[เขียนถึงชาวเอเฟซัสจากกรุง
โรมและส่งโดยที่คิกัส]

(18) มธ 26:41; ลก 18:1; ฟป 1:4

(19) คส 4:3 (20) 2 คร 5:20

(21) กจ 20:4; 1 คร 4:1-2 (22) 2 คร 1:6; คส 4:8