

จดหมายของอัครทูตเปาโล ถึงคริสตจักรในเมืองเอเฟซัส

บทที่ 1 คำคำนำ

1 เปาโล ผู้เป็นอัครทูตของพระเยซูคริสต์ตามพระประสงค์ของพระเจ้า เรียนพวกวิสุทธิชนซึ่งอยู่ที่เมืองเอเฟซัส และผู้สืบทอดชื่อในพระเยซูคริสต์

2 ขอให้พระคุณและสันติสุขจากพระเจ้า พระบิดาของพวกเราและจากพระเยซูคริสต์เจ้า ดำรงอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด

พระประสงค์นิรันดร์ของพระเจ้า สำหรับพวกคริสเตียน

3 สาธุการแด่พระเจ้าและพระบิดาของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของพวกเรา ผู้โปรดประทานพระพรฝ่ายวิญญาณแก่พวกเราทุก ๆ ประการในสวรรค์สถานในพระคริสต์

4 ตามที่พระองค์ได้ทรงเลือกสรรพวกเราไว้ในพระเยซูคริสต์นั้น ก่อนที่ทรงวางรากฐานของโลก เพื่อพวกเราจะบริสุทธิ์และปราศจากตำหนิต่อพระพักตร์พระองค์ในความรัก

5 โดยได้ทรงกำหนดพวกเราไว้ล่วงหน้าให้มาสู่การรับเอามาเป็นบุตรทั้งหลายโดยพระเยซูคริสต์สำหรับพระองค์เอง ตามชอบพระทัยอันดีแห่งพระประสงค์ของพระองค์

6 เพื่อจะเป็นที่สรรเสริญสง่าราศีแห่งพระ

คุณของพระองค์ ซึ่งในพระคุณนั้นพระองค์ทรงบันดาลให้พวกเราเป็นที่ชอบพระทัยในผู้ทรงเป็นที่รักนั้น

7 ในพระองค์นั้น พวกเราได้รับการไถ่โดยทางพระโลหิตของพระองค์ การอภัยโทษบาปของพวกเรา ตามความมั่งคั่งทั้งหลายแห่งพระคุณของพระองค์

8 ในพระคุณนั้น พระองค์ได้ประทานอย่างเหลือล้นแก่พวกเรา ในบรรดาสติปัญญาและความรอบคอบ

9 โดยได้โปรดให้พวกเราทราบถึงความลึกกลับแห่งพระประสงค์ของพระองค์ ตามชอบพระทัยอันดีของพระองค์ซึ่งพระองค์ทรงดำริไว้ในพระองค์เอง

10 ว่าในเวลากำหนดครบบริบูรณ์แล้ว พระองค์จะได้ทรงรวบรวมทุกสิ่งไว้ด้วยกันเป็นหนึ่งเดียวในพระคริสต์ ทั้งสิ่งเหล่านั้นที่อยู่ในสวรรค์และสิ่งเหล่านั้นที่อยู่บนแผ่นดินโลก คือในพระองค์

11 ในพระองค์นั้นพวกเราได้รับมรดกด้วย ซึ่งถูกกำหนดไว้ล่วงหน้าตามพระประสงค์ของพระองค์ ผู้ทรงกระทำทุกสิ่งตามการศึกษาแห่งพระประสงค์ของพระองค์เอง

12 เพื่อเราทั้งหลายจะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นที่สรรเสริญแต่สง่าราศีของพระองค์ ผู้ได้วางใจในพระคริสต์ก่อน

(3) 2 คร 1:3 (4) ลก 1:75; รม 8:28; 1 ปต 1:2 (5) ยน 1:12; รม 8:29

(6) มธ 3:17; รม 3:24 (7) รม 3:24-25; ฮีบ 9:12 (9) รม 16:25; 2 ทธ 1:9

(10) 1 คร 3:22; กท 4:4; คส 1:16, 20 (11) อสย 46:10; รม 8:17 (12) 2 ธส 2:13; ฮก 1:18

13 ในพระองค์นั้น ท่านทั้งหลายก็ได้วางใจเช่นเดียวกัน หลังจากที่พวกท่านได้ฟังพระวจนะแห่งความจริง คือข่าวประเสริฐแห่งความรอดของพวกท่าน ในพระองค์นั้น หลังจากที่พวกท่านได้เชื่อแล้วด้วย พวกท่านก็ได้รับการประทับตราไว้ด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์นั้นแห่งพระสัญญา

14 ผู้ทรงเป็นคำมั่นจำแห่งมรดกของพวกเรา จนกว่าการไถ่ถอนของกรรมสิทธิ์ที่ทรงซื้อไว้แล้วนั้นเพื่อเป็นที่ถวายสรรเสริญแด่สง่าราศีของพระองค์

คำอธิษฐานของเปาโล เพื่อคริสเตียนชาวเอเฟซัส

15 เหตุฉะนั้นข้าพเจ้าเช่นกัน หลังจากที่ข้าพเจ้าได้ถึงความเชื่อของพวกท่านในพระเยซูเจ้า และความรักที่มีต่อบรรดาวิสุทธิชนทั้งปวง

16 จึงไม่หยุดเลยที่จะขอบพระคุณเพราะท่านทั้งหลาย โดยกล่าวถึงพวกท่านในคำอธิษฐานของข้าพเจ้า

17 เพื่อพระเจ้าของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของพวกเรา คือพระบิดาแห่งสง่าราศี จะโปรดประทานให้ท่านทั้งหลายมีจิตใจแห่งสติปัญญา และความประจักษ์แจ้งในเรื่องความรู้ถึงพระองค์

18 ขอให้ตาแห่งความเข้าใจของพวกท่านสว่างขึ้น เพื่อพวกท่านจะได้ทราบว่ อะไรคือความหวังแห่งการทรงเรียกของพระองค์ และอะไรคือความมั่งคั่งแห่งสง่าราศีของมรดกของพระองค์ในบรรดาวิสุทธิชนนั้น

19 และอะไรคือความยิ่งใหญ่อันเหลือล้นแห่งฤทธานุภาพของพระองค์ต่อเราทั้งหลายที่เชื่อ ตามการกระทำแห่งฤทธานุภาพอันใหญ่ยิ่งของพระองค์

20 ซึ่งพระองค์ได้ทรงกระทำในพระคริสต์ เมื่อพระองค์ทรงบันดาลให้พระคริสต์เป็นขึ้นมาจากความตาย และทรงตั้งพระองค์ให้สถิตเบื้องขวาพระหัตถ์ของพระองค์เองในสวรรคสถาน

21 สูงยิ่งเหนือบรรดาเทพผู้ครอบครอง และศักดิเทพ และอิทธิเทพ และเทพอาณาจักร และทุกนามที่ถูกเอ่ยขึ้น มิใช่ในโลกนี้เท่านั้น แต่ในโลกที่จะมาถึงด้วย

พระคริสต์

ผู้เป็นประมุขแห่งคริสตจักร

22 และได้ทรงปราบสิ่งสารพัดลงไว้ได้ พระบาทของพระคริสต์ และได้ประทานพระองค์ให้เป็นประมุขเหนือสิ่งสารพัดต่อคริสตจักร

23 ซึ่งเป็นพระกายของพระองค์ คือทรงเป็นความบริบูรณ์ของพระองค์ ผู้ทรงอยู่เต็มทุกอย่างทุกแห่งหน

บทที่ 2

ความรอดมาโดยความเชื่อ

1 และพระองค์ทรงกระทำให้ท่านทั้งหลายมีชีวิตอยู่ ผู้ซึ่งเคยตายในบรรดาการละเมิดและบาป

2 ครั้งเมื่อก่อนพวกท่านเคยดำเนินตามวิถีของโลกนี้ ตามเจ้าแห่งอำนาจของย่านอากาศ คือวิญญาณชั่วซึ่งบัดนี้กระทำกิจอยู่ในลูกทั้งหลายแห่งความไม่เชื่อฟัง

(13) ยน 1:17; 2 คร 1:22 (14) กจ 20:28; รม 8:23 (15) คส 1:4 (16) รม 1:9 (17) ยน 20:17; คส 1:9 (18) กจ 26:18; อฟ 2:12 (19) คส 2:12 (20) สดต 110:1; กจ 2:24 (21) รม 8:38; ฟป 2:9-10 (22) สดต 8:6 (23) รม 12:5; 1 คร 12:6 (1) อฟ 4:18; คส 2:13 (2) อฟ 6:12

3 ซึ่งพวกเราทุกคนเคยประพฤติกาลก่อนอยู่ท่ามกลางคนเหล่านั้นเช่นกัน ในดินหาของเนื้อหนังของพวกเรา คือกระทำการบรรดาความปรารถนาของเนื้อหนังและความคิดในใจให้สำเร็จ และโดยสันดานแล้วเคยเป็นลูกทั้งหลายแห่งพระพิโรธเหมือนอย่างคนอื่น ๆ

4 แต่พระเจ้า ผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระเมตตาเพราะเหตุความรักอันใหญ่หลวง ซึ่งพระองค์ได้ทรงรักพวกเรานั้น

5 คือเมื่อพวกเราเคยตายไปแล้วในบรรดาบาป ก็ทรงกระทำให้พวกเรามีชีวิตอยู่ด้วยกันกับพระคริสต์แล้ว (ท่านทั้งหลายได้รับความรอดโดยพระคุณ)

6 และทรงให้พวกเราเป็นขึ้นมาด้วยกันและโปรดให้พวกเรานั่งด้วยกันในสวรรคสถานในพระเยซูคริสต์

7 เพื่อว่าในยุคเหล่านั้นที่จะมาถึง พระองค์จะได้ทรงสำแดงบรรดาความมั่งคั่งอันเหลือล้นแห่งพระคุณของพระองค์ ในความกรุณาของพระองค์ที่มีต่อพวกเราโดยทางพระเยซูคริสต์

8 ด้วยว่าท่านทั้งหลายได้รับความรอดโดยพระคุณผ่านทางความเชื่อ และมีไม่ใช่โดยตัวท่านทั้งหลายเอง ความรอดนั้นเป็นของประทานของพระเจ้า

9 ไม่ใช่โดยการกระทำใด ๆ เกรงว่าคนหนึ่งคนใดจะอวดได้

10 เพราะว่าพวกเราเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ ที่ถูกสร้างขึ้นในพระเยซูคริสต์ให้เข้าสู่บรรดาการงานที่ดี ซึ่งพระเจ้าได้

ทรงกำหนดไว้ล่วงหน้าเพื่อที่พวกเราจะดำเนินในการเหล่านั้น

พวกคนต่างชาติคืนดีกับพระเจ้าได้

โดยพระโลหิตของพระคริสต์

11 เหตุฉะนั้นจึงระลึกว่า เมื่อก่อนพวกท่านเป็นพวกคนต่างชาติในเนื้อหนัง ผู้ซึ่งถูกเรียกว่า พวกที่ไม่ได้เข้าสู่หนัด โดยพวกที่ถูกเรียกว่า พวกที่เข้าสู่หนัด ในเนื้อหนังที่ถูกทำด้วยมือ

12 ในเวลานั้นท่านทั้งหลายเคยอยู่นอกพระคริสต์ เป็นพวกที่อยู่ห่างเหินจากการเป็นพลเมืองของอิสราเอล และเป็นบรรดาคนแปลกหน้าจากพันธสัญญาเหล่านั้นแห่งพระสัญญา ไม่มีความหวัง และอยู่ปราศจากพระเจ้าในโลก

13 แต่บัดนี้ในพระเยซูคริสต์ ท่านทั้งหลายผู้ซึ่งเมื่อก่อนเคยอยู่ห่างไกลได้ถูกนำเข้ามาใกล้แล้วโดยพระโลหิตของพระคริสต์

ผู้ที่รับเชื่อทุกคนเป็นคนใหม่ในพระเจ้า

14 เพราะว่าพระองค์ทรงเป็นสันติสุขของพวกเรา ผู้ทรงกระทำให้ทั้งสองฝ่ายเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันแล้ว และทรงรื้อกำแพงที่กั้นกลางระหว่างพวกเราทั้งสองฝ่ายลง

15 โดยได้ทรงกำจัดความเป็นศัตรูกันนั้นในเนื้อหนังของพระองค์ คือกฎแห่งพระบัญญัติทั้งหลายซึ่งอยู่ในศีลต่าง ๆ นั้น เพื่อจะกระทำให้ทั้งสองฝ่ายเป็นคนใหม่คนเดียวในพระองค์ ดังนั้นจึงทรงกระทำให้มีสันติสุข

(3) สดด 51:5 (4) ยน 3:16; รม 10:12 (5) รม 5:6, 8; 6:4-5

(6) อฟ 1:20 (7) ทด 3:4 (8) มธ 16:17; รม 4:16; 2 ทธ 1:9

(9) รม 3:27 (10) อสย 19:25 (11) รม 2:28 (15) กท 6:15

16 และเพื่อพระองค์จะทรงกระทำให้ทั้งสองฝ่ายคืนดีกันกับพระเจ้าในกายเดียวโดยทางเชนนัน โดยได้ประหารความเป็นศัตรูกันนั้นเสียโดยทางเชนนัน

17 และได้เสด็จมาและประกาศสันติสุขแก่ท่านทั้งหลายซึ่งเคยอยู่ไกล และแก่คนเหล่านั้นที่เคยอยู่ใกล้

18 เพราะว่าโดยทางพระองค์นั้น เราทั้งสองพวกมีทางเข้าเฝ้าพระบิดา โดยพระวิญญาณองค์เดียว

19 เหตุฉะนั้นบัดนี้ พวกท่านจึงไม่ใช่บรรดาคนแปลกหน้าและคนต่างชาติอีกต่อไป แต่เป็นพลเมืองร่วมกับพวกวิสสุธิชน และเป็นของครอบครัวของพระเจ้า

20 และได้ถูกสร้างขึ้นบนรากฐานของพวกอัครทูตและพวกผู้พยากรณ์ พระเยซูคริสต์เองทรงเป็นศิลามุมเอก

21 ในพระองค์นั้น ทุกส่วนของโครงร่างซึ่งถูกต่อกันสนิทจึงเจริญขึ้นเป็นวิหารอันบริสุทธิ์ในองค์พระผู้เป็นเจ้า

22 ในพระองค์นั้น พวกท่านก็กำลังถูกสร้างขึ้นด้วยกันให้เป็นที่สถิตของพระเจ้าโดยทางพระวิญญาณด้วย

บทที่ 3

ข้อลึกลับ คือคนต่างชาติจะรวมเข้าในคริสตจักรเดียวกันกับคนอิสราเอล

1 เพราะเหตุนี้ข้าพเจ้าเปาโล ผู้เป็นนักโทษของพระเยซูคริสต์เพื่อพวกท่านซึ่งเป็นคนต่างชาติ

2 ถ้าท่านทั้งหลายได้ยินถึงการแจกจ่ายพระคุณของพระเจ้า ซึ่งโปรดประทานแก่

ข้าพเจ้ามายังท่านทั้งหลายแล้ว

3 ว่าโดยการเปิดเผยพระองค์ได้ทรงให้ข้าพเจ้าทราบข้อลึกลับนั้น (ตามที่ข้าพเจ้าได้เขียนไว้แล้วในไม่กี่คำ

4 ซึ่งโดยคำเหล่านั้น เมื่อพวกท่านอ่านแล้ว พวกท่านก็จะเข้าใจถึงความรู้ของข้าพเจ้าในเรื่องข้อลึกลับของพระคริสต์)

5 ซึ่งในสมัยอื่น ๆ ไม่ได้โปรดแจ้งให้บุตรทั้งหลายของมนุษย์ทราบ เหมือนอย่างบัดนี้ซึ่งโปรดเปิดเผยแก่พวกอัครทูตผู้บริสุทธิ์ และพวกผู้พยากรณ์ของพระองค์โดยพระวิญญาณ

6 ว่าพวกคนต่างชาติจะเป็นผู้รับมรดกร่วมกัน และเป็นของกายอันเดียวกัน และเป็นผู้มีส่วนในพระสัญญาของพระองค์ในพระคริสต์โดยข่าวประเสริฐนั้น

7 ซึ่งข้าพเจ้าได้รับการแต่งตั้งให้เป็นผู้ใช้แห่งข่าวประเสริฐนั้น ตามของประทานแห่งพระคุณของพระเจ้า ซึ่งโปรดประทานแก่ข้าพเจ้าโดยการกระทำที่ได้ผลตามที่ตั้งใจไว้แห่งฤทธิ์เดชของพระองค์

8 แก่ข้าพเจ้า ผู้เป็นคนเล็กน้อยกว่าคนเล็กน้อยที่สุดในพวกวิสสุธิชนทั้งหมดโปรดประทานพระคุณนี้ เพื่อข้าพเจ้าจะประกาศท่ามกลางคนต่างชาติถึงบรรดาความมั่งคั่งที่ไม่อาจสืบค้นได้ของพระคริสต์

9 และเพื่อให้คนทั้งปวงเห็นว่า อะไรคือการสามัคคีธรรมแห่งข้อลึกลับนี้ ซึ่งตั้งแต่แรกสร้างโลกทรงปิดบังไว้ในพระเจ้า ผู้ได้ทรงสร้างสรรพัตทั้งปวงโดยพระ

(16) รม 6:6; 2 คร 5:18; คส 1:20-22 (18) ยน 10:9; 1 คร 12:13 (20) สดด 118:22; มธ 16:18; ลก 20:17 (21) 1 คร 3:16-17 (22) ยน 17:23; 1 ปด 2:5 (2) กจ 9:15 (3) กจ 22:17; รม 11:25; อฟ 3:4; คส 1:26 (6) กท 3:28-29 (7) รม 1:5; 15:16, 18 (8) 1 คร 15:9 (9) ฮบ 1:2

เยซูคริสต์

10 เพื่อทรงประสงค์จะให้บรรดาเทพผู้ครอบครองอาณาจักรและบรรดาเทพผู้มีอำนาจในสวรรค์สถานรู้จักพระปัญญาอันอนอก่อนันต์ของพระเจ้าโดยคริสตจักร ณ บัดนี้

11 ตามพระประสงค์อันนิรันดร์ ซึ่งพระองค์ได้ทรงตั้งไว้ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

12 ในพระองค์นั้น พวกเราจึงมีใจกล้าและมีสิทธิ์ที่จะเข้าไปถึงพระองค์ด้วยความไวเนื้อเชื่อใจโดยความเชื่อในพระองค์

13 เหตุฉะนั้นข้าพเจ้าปรารถนาให้พวกท่านไม่ท้อถอย เนื่องด้วยบรรดาความยากลำบากของข้าพเจ้าเพราะเห็นแก่พวกท่าน ซึ่งเป็นสง่าราศีของพวกท่าน

การอธิษฐานอันยิ่งใหญ่ของเปาโล

เพื่อคริสเตียนชาวเอเฟซัส

14 เพราะเหตุนี้ ข้าพเจ้าจึงคุกเข่าของข้าพเจ้าลงต่อพระบิดาของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

15 ซึ่งครอบครองทั้งหมดในสวรรค์และแผ่นดินโลกก็ได้ชื่อมาจากพระองค์

16 เพื่อพระองค์จะโปรดประทานแก่พวกท่าน ตามความมั่งคั่งแห่งสง่าราศีของพระองค์ ให้มีกำลังเรียวแรงมากขึ้นโดยเดชพระวิญญาณของพระองค์ ในมนุษย์นั้นที่อยู่ภายใน

17 เพื่อพระคริสต์จะทรงสถิตอยู่ในใจของพวกท่านโดยความเชื่อ เพื่อพวกท่าน

ซึ่งถูกหยั่งรากและตั้งมั่นอยู่ในความรักแล้ว

18 จะสามารถเข้าใจพร้อมกับบรรดาวิสุทธิชนทั้งปวงว่า อะไรคือความกว้าง ความยาว ความลึก และความสูง

19 และที่จะรู้จักความรักของพระคริสต์ซึ่งเกินความรู้ เพื่อพวกท่านจะได้เต็มไปด้วยความบริบูรณ์ทั้งสิ้นของพระเจ้า

20 บัดนี้ แต่พระองค์ผู้ทรงฤทธิ์สามารถกระทำอย่างบริบูรณ์มากยิ่งขึ้นกว่าที่พวกเราจะทูลขอหรือคิดได้ ตามฤทธิ์เดชที่กระทำกิจอยู่ภายในพวกเรา

21 ขอให้สง่าราศีจะมีแด่พระองค์ในคริสตจักร โดยพระเยซูคริสต์ตลอดทุกชั่วอายุ สืบ ๆ ไปเป็นนิรันดร์ เอเมน

บทที่ 4

ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ในพระวิญญาณ

1 เหตุฉะนั้นข้าพเจ้า ผู้เป็นนักโทษขององค์พระผู้เป็นเจ้า ขอวิงวอนพวกท่านให้พวกท่านดำเนินอย่างสมควรกับงานรับใช้ที่พวกท่านถูกเรียกแล้วนั้น

2 ด้วยใจถ่อมลงและใจอ่อนสุภาพทุกอย่าง ด้วยความอดทนไว้นาน โดยความอดกลั้นต่อกันและกันในการรัก

3 โดยพยายามรักษาความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของพระวิญญาณในการผูกมัดแห่งสันติสุข

4 มีกายเดียวและมีพระวิญญาณองค์เดียวเหมือนอย่างที่เราถูกเรียกในความหวังอันเดียวแห่งการทรงเรียกของพวก

(10) คส 1:16; 2:10, 15; 1 ทธ 3:16; 1 ปต 1:12 (11) อฟ 1:4, 11 (12) สบ 4:16; 10:19, 35

(13) 2 คร 1:6; ฟป 1:14 (14) อฟ 1:3 (16) รม 7:22 (17) ยน 14:23 (18) อฟ 1:18

(19) อฟ 1:23 (20) รม 16:25 (21) รม 11:36 (1) 1 ธส 2:12 (3) คส 3:14 (4) รม 12:5

ท่าน

5 องค์พระผู้เป็นเจ้าองค์เดียว ความเชื่อเดียว บัพติศมาเดียว

6 พระเจ้าองค์เดียวและพระบิดาของคนทั้งสิ้น ผู้ทรงอยู่เหนือสิ่งสารพัด และทั่วสิ่งสารพัด และในพวกท่านทั้งสิ้น

บรรดาของประทาน

ของพระคริสต์

สำหรับคริสตจักร

7 แต่พระคุณโปรดประทานแก่เราทุก ๆ คนตามขนาดแห่งของประทานของพระคริสต์

8 เหตุฉะนั้นพระองค์จึงตรัสว่า ‘เมื่อพระองค์ได้เสด็จขึ้นสู่เบื้องสูง พระองค์ได้ทรงนำพวกเชลยไปเป็นเชลยอีก และได้ประทานของประทานทั้งหลายแก่มนุษย์’

9 (บัดนี้ ที่พระองค์ได้เสด็จขึ้นไปนั้น จะหมายความว่าอะไรเล่า นอกจากว่าพระองค์ได้เสด็จลงไปสู่บรรดาเบื้องต่ำของแผ่นดินโลกก่อนด้วย

10 พระองค์ผู้ได้เสด็จลงไปนั้น ก็เป็นองค์เดียวกันกับที่ได้เสด็จขึ้นไปเหนือฟ้าสวรรค์ทั้งปวงด้วย เพื่อพระองค์จะได้เต็มอยู่ทั่วสิ่งสารพัด)

11 และพระองค์ได้ประทานให้บางคนเป็นอัครทูต บางคนเป็นผู้พยากรณ์ บางคนเป็นผู้ประกาศข่าวประเสริฐ และบางคนเป็นศิษยาภิบาล และอาจารย์

12 เพื่อเตรียมพวกวิสุทธิชนให้ดีพร้อมสำหรับงานแห่งการรับใช้ เพื่อเสริมสร้างพระกายของพระคริสต์ให้เจริญขึ้น

อวัยวะทุกส่วนทำงาน

เพื่อเป้าหมายเดียวกัน

13 จนกว่าพวกเราทุกคนจะมาถึงความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันแห่งความเชื่อนั้น และแห่งความรู้เกี่ยวกับพระบุตรของพระเจ้า มาสู่การเป็นคนดีพร้อม มาสู่ขนาดแห่งความเป็นผู้ใหญ่แห่งความครบบริบูรณ์ของพระคริสต์

14 เพื่อพวกเราจะไม่เป็นเด็กอีกต่อไป ที่ถูกขัดไปขัดมา และถูกหอบไปทั่วด้วยสายลมแห่งคำสั่งสอนทุกอย่าง โดยกลอุบายของมนุษย์ และเล่ห์เหลี่ยมอันฉลาดหลักแหลม ซึ่งโดยสิ่งเหล่านี้พวกเขาคอยจู่โจมเพื่อที่จะหลอกลวง

15 แต่โดยการพูดความจริงในความรัก จะจำเริญขึ้นเข้าในพระองค์ในสิ่งสารพัด ผู้ทรงเป็นศีรษะนั้น นั่นคือพระคริสต์

16 ซึ่งจากพระองค์นั้น ร่างกายทั้งสิ้นที่ถูกเชื่อมต่อกันสนิทและผูกพันกันโดยสิ่งที่ทุก ๆ ข้อต่อจัดทำให้ ตามการกระทำกิจที่ได้ผลตามที่ ตั้งใจไว้ในขนาดแห่งอวัยวะทุกส่วน ทำให้ร่างกายนั้นจำเริญขึ้นไปสู่การเสริมสร้างร่างกายนั้นเองในความรัก

จงทิ้งชีวิตเก่าและสวมชีวิตใหม่ทุกวัน

17 เหตุฉะนั้นข้าพเจ้าจึงกล่าวและเป็นพยานรับรองในองค์พระผู้เป็นเจ้าว่า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป พวกท่านอย่าดำเนินเหมือนอย่างที่เคยคนต่างชาติอื่น ๆ ดำเนินในความไร้สาระแห่งความคิดของพวกเขา

18 โดยที่ความเข้านั้นถูกทำให้มืดมน

(5) 1 คร 1:13; ฮบ 6:6 (6) มลค 2:10; รม 11:36 (7) 1 คร 12:7, 11 (8) สดด 68:18

(9) ยน 3:13 (10) กจ 1:9; อฟ 1:23 (12) 1 คร 14:26; คส 1:24 (13) 1 คร 14:20

(14) รม 16:1; 1 คร 14:20 (15) 2 ทธ 1:13 (16) คส 2:19 (17) อฟ 2:2; 4:22 (18) รม 1:21

ไป โดยถูกทำให้อยู่ห่างจากชีวิตของพระเจ้า เพราะเหตุความโหดเหี้ยมซึ่งอยู่ในพวกเขา เพราะเหตุความมืดบอดแห่งใจของพวกเขา

19 ผู้ซึ่งชินชาแล้วได้ปล่อยตัวให้กระทำการลามก เพื่อกระทำการโสโครกทุกอย่างด้วยความละโมภ

20 แต่พวกท่านไม่ได้เรียนรู้จักพระคริสต์อย่างนั้น

21 ถ้าพวกท่านได้ฟังพระองค์ และได้รับการสอนโดยพระองค์แล้ว เพราะความจริงอยู่ในพระเยซู

22 ให้พวกท่านละทิ้งการกระทำอันเก่าก่อนของมนุษย์เก่า ซึ่งเสื่อมทรามไปตามบรรดาต้นเหตุที่หลอกลวง

23 และถูกเปลี่ยนแปลงใหม่ในวิญญาณแห่งความคิดของพวกท่าน

24 และให้พวกท่านสวมมนุษย์ใหม่ ซึ่งถูกสร้างขึ้นตามแบบอย่างของพระเจ้า ในความชอบธรรมและความบริสุทธิ์ที่แท้จริง

25 เหตุฉะนั้นเมื่อถอดทิ้งการพุดมสาเสียแล้ว ‘ทุกคนจงพูดความจริงกับเพื่อนบ้านของตน’ เพราะว่าพวกเราเป็นอวัยวะของกันและกัน

26 ‘พวกท่านจงโกรธเถิด และอย่าทำบาป’ อย่าให้ดวงอาทิตย์ตกขณะที่พวกท่านยังโกรธอยู่

27 และอย่าให้โอกาสแก่พญามารด้วย

28 จงให้คนที่เคยขโมย อย่าขโมยอีก แต่จงให้เขาทำงานดีกว่า โดยทำงานด้วยมือ

ของตนในสิ่งที่ดี เพื่อเขาจะมีที่จะแจกจ่ายให้แก่คนที่ขัดสน

29 อย่าให้คำเสื่อมทรามออกมาจากปากของพวกท่านเลย แต่จงกล่าวสิ่งที่ดีเพื่อเป็นประโยชน์ให้เกิดความจำเริญ เพื่อที่มันจะได้เป็นคุณแก่บรรดาคนที่ได้ยินได้ฟัง

อย่าทำให้พระวิญญาณเสียพระทัย

30 และอย่าทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระเจ้าเสียพระทัย ซึ่งโดยพระวิญญาณนั้นพวกท่านได้ถูกประทับตราไว้จนถึงวันแห่งการไถ่ถอน

31 จงให้ความขมขื่นทั้งสิ้น และความขัดเคือง และความโกรธ และการทะเลาะ-เสียงดัง และการพุดส่อเสียด อยู่ห่างไกลจากพวกท่านเถิด พร้อมกับการคิดปองร้ายทุกอย่าง

32 และพวกท่านจงเมตตาต่อกันและกัน มีใจอ่อนโยน และยกโทษซึ่งกันและกัน เหมือนอย่างที่เราเห็นแก่พระคริสต์ โปรดยกโทษพวกท่านแล้ว

บทที่ 5

จงดำเนินชีวิตในความรัก

1 เหตุฉะนั้นท่านทั้งหลายจงเป็นผู้ดำเนินตามแบบของพระเจ้า อย่างลูกที่รักทั้งหลาย

2 และจงดำเนินในความรักเหมือนอย่างที่เราเห็นแก่พระคริสต์ได้ทรงรักพวกเราด้วย และประทานพระองค์เองเพื่อพวกเราให้เป็นเครื่องถวายและเครื่องบูชาแด่พระเจ้า เพื่อเป็นกลิ่นสุคนธธรรสอันหอมหวาน

(19) 1 ทธ 4:2; 1 ปต 4:3 (22) คส 3:8 (23) รม 12:2 (24) รม 6:4 (25) ศคย 8:16; รม 12:5

(26) สดด 4:4 (27) รม 12:19 (28) ลก 3:11; กจ 20:35 (29) คส 3:8; 1 ธส 5:11 (30) อสย 7:13

(31) คส 3:8, 19; ทต 3:3 (32) มก 11:25; 2 คร 6:10 (1) ลก 6:36 (2) 2 คร 2:14

3 แต่การล่วงประเวณี บรรดาการลามก และความโลภ อย่าให้สิ่งเหล่านี้ถูกเอ่ยถึง แม้แต่ครั้งเดียวในท่ามกลางพวกท่านเลย ให้สมกับพวกวิสุทธิชน

4 ทั้งอย่าพูดหยาบคาย พูดเล่นไม่เป็นเรื่อง และพูดตลกหยาบโจนเกร ซึ่งเป็นการไม่เหมาะสม แต่ให้ชอบพระคุณดีกว่า

5 เพราะพวกท่านทราบเรื่องนี้แล้วว่า ไม่มีคนเล่่นชู้ คนโสโครก คนโลภ ผู้เป็นคนไหว้รูปเคารพ มีมรดกใด ๆ ในอาณาจักรของพระคริสต์และของพระเจ้า

6 อย่าให้ผู้หนึ่งผู้ใดล่อลวงพวกท่านด้วยบรรดาคำที่ไม่มีสาระ ด้วยว่าเพราะเหตุสิ่งเหล่านี้เอง พระพิโรธของพระเจ้าจึงมาสู่ทุกสิ่งหลายแห่งความไม่เชื่อฟัง

7 เหตุฉะนั้นพวกท่านอย่าเข้าร่วมกับคนเหล่านั้นเลย

8 เพราะว่าเมื่อก่อนพวกท่านเป็นความมืด แต่บัดนี้พวกท่านเป็นความสว่างแล้ว ในองค์พระผู้เป็นเจ้า จงดำเนินอย่างลูกทั้งหลายแห่งความสว่าง

9 (ด้วยว่าผลของพระวิญญาณอยู่ในบรรดาความดี ความชอบธรรม และความจริง)

10 โดยพิสูจน์ว่าอะไรเป็นที่ชอบพระทัยขององค์พระผู้เป็นเจ้า

11 และอย่าร่วมสามัคคีธรรมกับบรรดากิจการอันไร้ผลของความมืด แต่จงดำเนินกิจการเหล่านั้นดีกว่า

12 เพราะว่าแม้แต่จะพูดถึงการเหล่านั้นซึ่งพวกเขากระทำในที่ลับก็ยังเป็นที่น่า

ละอาย

13 แต่สิ่งสารพัดที่ถูกตำหนิแล้ว ก็ถูกทำให้ปรากฏแจ้งโดยความสว่างนั้น เพราะว่าสิ่งใดก็ตามที่ทำให้ปรากฏแจ้งก็คือความสว่าง

14 เหตุฉะนั้นพระองค์จึงตรัสว่า ‘ท่านที่หลับอยู่เอ๋ย จงตื่นขึ้นเถิด และจงเป็นขึ้นมาจากความตาย และพระคริสต์จะประทานความสว่างแก่ท่าน’

15 ดังนั้น พวกท่านจงระมัดระวังที่จะดำเนินอย่างรอบคอบ ไม่เหมือนพวกคนโง่เขลา แต่เหมือนคนมีสติปัญญา

16 จงฉวยโอกาสเพราะว่าวันเวลาทั้งหลายก็ชั่วร้าย

17 เหตุฉะนั้นพวกท่านอย่าเป็นคนไร้ปัญญา แต่จงเข้าใจว่าพระประสงค์ขององค์พระผู้เป็นเจ้าคืออะไร

จงเต็มเปี่ยม

ด้วยพระวิญญาณ

18 และอย่าเมาเหล้าองุ่นซึ่งการเกินพอดีอยู่ในนั้น แต่จงเต็มเปี่ยมด้วยพระวิญญาณ

19 โดยปราศรัยกันในหมู่พวกท่านเองในบรรดาเพลงสดุดี เพลงนมัสการและเพลงฝ่ายจิตวิญญาณ โดยร้องเพลงและทำให้มีทำนองเพลงในใจของพวกท่านถวายแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า

20 โดยถวายคำขอบพระคุณสำหรับสิ่งสารพัดเสมอแด่พระเจ้าและพระบิดา ในพระนามของพระเยซูคริสต์ต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

(3) ลก 12:15 (4) มธ 12:34 (5) 1 คร 6:9 (7) 1 ทธ 5:22 (8) 1 ธส 5:5 (9) กท 5:22

(10) รม 12:1-2 (11) 2 คร 6:14 (12) รม 1:24 (13) ยน 3:20-21 (14) อสย 26:19

(15) คส 4:5 (16) ปญจ 11:2 (17) รม 12:2; คส 4:5 (18) สภษ 20:1 (19) กจ 16:25 (20) สดด 34:1

**ความรักของพระเยซูต่อคริสตจักร
และสามัคคีธรรม**

- 21 โดยนบนอบตัวพวกท่านต่อกันและกันในความเกรงกลัวพระเจ้า
- 22 ภรรยาทั้งหลาย จงนบนอบเชื่อฟังสามีของพวกท่าน เหมือนกับที่กระทำต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า
- 23 เพราะว่าสามีเป็นศีรษะของภรรยา เหมือนอย่างพระคริสต์ทรงเป็นศีรษะของคริสตจักร และพระองค์ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดของกายนั้น
- 24 เหตุฉะนั้นคริสตจักรอยู่ใต้บังคับต่อพระคริสต์ฉันใด ก็ให้ภรรยาทั้งหลายอยู่ใต้บังคับต่อสามีของตนในทุกประการฉันนั้น
- 25 สามีทั้งหลาย จงรักภรรยาของพวกท่าน เหมือนอย่างที่เราได้ทรงรักคริสตจักรด้วย และได้ประทานพระองค์เองเพื่อคริสตจักร
- 26 เพื่อพระองค์จะได้ทรงชำระให้บริสุทธิ์ และทำให้คริสตจักรนั้นสะอาดด้วยการชำระล้างแห่งน้ำโดยพระวจนะ
- 27 เพื่อพระองค์จะได้ทรงมอบคริสตจักรที่มีสง่าราศีแด่พระองค์เอง ไม่มีจุดด่างพร้อย ริ้วรอย หรือสิ่งเช่นนั้นใด ๆ เลย แต่เพื่อคริสตจักรนั้นจะบริสุทธิ์ และปราศจากตำหนิ
- 28 ดังนั้น สามีทั้งหลายจึงควรจะรักภรรยาของตนเหมือนอย่างรักร่างกายของตนเอง ผู้ที่รักภรรยาของตนก็รักตนเอง
- 29 เพราะว่าไม่มีผู้หนึ่งผู้ใดเคยเกลียดชัง

เนื้อหนังของตนเอง แต่เลี้ยงดูและทะนุถนอมเนื้อหนังนั้น เหมือนอย่างองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงกระทำแก่คริสตจักร

30 เพราะว่าพวกเราเป็นอวัยวะทั้งหลายแห่งพระกายของพระองค์ แห่งเนื้อหนังของพระองค์ และแห่งบรรดากระดูกของพระองค์

31 ‘เพราะเหตุนี้ ผู้ชายจะจากบิดาและมารดาของเขา และจะไปผูกพันอยู่กับภรรยาของเขา และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้ออันเดียวกัน’

32 นี่เป็นข้อลึกลับที่ยิ่งใหญ่ แต่ข้าพเจ้าพูดเกี่ยวกับพระคริสต์และคริสตจักร

33 แต่ถึงอย่างไรก็ตาม ให้พวกท่านทุกคนโดยเฉพาะอย่างยิ่งรักภรรยาของตนเช่นนั้นเหมือนอย่างรักตนเอง และให้ภรรยายำเกรงสามีของตน

บทที่ 6

**หน้าที่ของบุตรและบิดามารดา
ผู้รับใช้และนาย**

- 1 บุตรทั้งหลาย จงเชื่อฟังบิดามารดาของพวกท่านในองค์พระผู้เป็นเจ้า เพราะสิ่งนี้เป็นการถูก
- 2 ‘จงให้เกียรติแก่บิดาและมารดาของเจ้า’ (ซึ่งเป็นพระบัญญัติข้อแรกที่มาพร้อมกับพระสัญญา)
- 3 ‘เพื่อเจ้าจะได้อยู่เย็นเป็นสุข และเจ้าจะได้มีชีวิตอยู่ยืนนานบนแผ่นดินโลก’
- 4 และพวกท่านผู้เป็นบิดา อย่าข่มขู่บุตรทั้งหลายของท่านให้เกิดความโกรธเคือง แต่จงเลี้ยงดูบุตรเหล่านั้นด้วยการอบรม

(21) ฟป 2:3 (22) คส 3:18 (23) 1 คร 11:3 (24) ทต 2:4-5 (25) กจ 20:28; คส 3:19
(26) ยน 3:5 (27) พขม 4:7; คส 1:22 (30) ปฐก 2:23 (31) ปฐก 2:24; 1 คร 6:16
(33) คส 3:19; 1 ปต 3:1 (1) คส 3:20 (2) อพย 20:12 (4) ปฐก 18:19; คส 3:21

และการตกเตือนขององค์พระผู้เป็นเจ้า
 5 ผู้รับใช้ทั้งหลาย จงเชื่อฟังคนเหล่านั้น
 ที่เป็นนายของพวกท่านฝ่ายเนื้อหนัง ด้วย
 ความเกรงกลัวและตัวสั่น ด้วยความจริง
 ใจของพวกท่าน จงกระทำต่อพระคริสต์
 6 ไม่ใช่ด้วยการทำแต่ต่อหน้า เหมือน
 อย่างคนที่ทำให้ชอบใจคน แต่เหมือน
 อย่างบรรดาผู้รับใช้ของพระคริสต์ โดย
 การกระทำพระประสงค์ของพระเจ้าจากใจ
 7 โดยกระทำการปรนนิบัติด้วยความประ
 สงค์ดี เหมือนอย่างกระทำต่อองค์พระผู้
 เป็นเจ้า และไม่ใช่กระทำต่อมนุษย์
 8 โดยรู้แล้วว่าความดีประการใดก็ตามที่
 คนหนึ่งคนใดกระทำ คนนั้นก็ได้รับสิ่ง
 เดียวกันจากองค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ว่าเขา
 เป็นทาสหรือเป็นไท
 9 และท่านทั้งหลาย ผู้เป็นนาย จงกระทำ
 อย่างเดียวกันต่อพวกเขา โดยสละทิ้งการ
 ขู่เข็ญ โดยรู้แล้วว่า นายของพวกท่านประ
 ทับอยู่ในสวรรค์ด้วย และสำหรับพระองค์
 ไม่มีการทรงเห็นแก่หน้าผู้ใดเลย
ยุทธภักษ์ของคริสเตียน
 10 สุดท้ายนี้ พี่น้องทั้งหลายของข้าพเจ้า
 จงเข้มแข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้า และใน
 ฤทธิ์เดชแห่งอำนาจของพระองค์
 11 จงสวมยุทธภักษ์ทั้งชุดของพระเจ้า
 เพื่อพวกท่านจะสามารถยืนต่อต้านบรรดา
 ยุทธอุบายของพญามารได้
 12 เพราะว่าพวกเราไม่ได้ปล้ำสู้กับเนื้อ
 หนังและเลือด แต่ปล้ำสู้กับบรรดาเทพ
 ผู้ครอบครองอาณาจักร กับบรรดาเทพ

ผู้มีอำนาจ กับบรรดาเทพผู้ปกครองความ
 มีดแห่งโลกนี้ กับความชั่วฝ่ายวิญญาณใน
 บรรดาสถานที่สูง
 13 เหตุฉะนั้นพวกท่านจงรับยุทธภักษ์
 ทั้งชุดของพระเจ้าไว้ เพื่อพวกท่านจะ
 สามารถต้านทานในวันอันชั่วร้ายนั้น และ
 เมื่อกระทำทุกสิ่งแล้ว จะยืนมั่นได้
 14 เหตุฉะนั้นจงยืนมั่น โดยคาดเอวของ
 พวกท่านไว้รอบด้วยความจริง และโดย
 สวมใส่ทับทรวงป้องกันอกแห่งความชอบ
 ธรรม
 15 และเท้าของพวกท่านถูกคาดด้วยการ
 ตระเตรียมของข้าพเจ้าเพื่อวิ่งไล่ศัตรู
 16 เหนือสิ่งทั้งหมดนี้โดยการเอาโล่แห่ง
 ความเชื่อ ซึ่งด้วยโล่นั้น พวกท่านจะ
 สามารถดับลูกศรเพลิงทั้งหมดของผู้ชั่ว
 นั้นเสีย
 17 และจงเอาหมวกเหล็กแห่งความรอด
 และพระแสงของพระวิญญาณ ซึ่งก็คือ
 พระวจนะของพระเจ้า
จงอธิษฐานในพระวิญญาณทุกเวลา
 18 โดยอธิษฐานอยู่เสมอด้วยบรรดา
 คำอธิษฐานและคำวิงวอนในพระวิญญาณ
 และโดยเฝ้าอยู่ในการนี้ด้วยความขยัน
 หมั่นเพียรทุกอย่างและด้วยคำวิงวอนเพื่อ
 วิสุทธิชนทุกคน
 19 และจงอธิษฐานเพื่อข้าพเจ้าด้วย เพื่อ
 จะประทานคำพูดให้แก่ข้าพเจ้า เพื่อข้าพ
 เจ้าจะได้อำปากของข้าพเจ้าอย่างใจกล้า
 เพื่อที่จะทำให้ข้อลึกลับแห่งข้าพเจ้าประเสริฐ
 เป็นที่ทราบกัน

(5) 1 พศด 29:1; 2 คร 7:15 (6) คส 3:22 (8) รม 2:6 (9) รม 2:11; คส 4:1 (11) 2 คร 6:7
 (12) ลก 22:53; รม 8:38 (13) 2 คร 10:4 (14) อสย 11:5; 59:17 (15) อสย 52:7
 (16) 1 ยน 5:4 (17) 1 ธส 5:8; สบ 4:12 (18) มธ 26:41; ลก 18:1; ฟป 1:4 (19) คส 4:3

20 เพราะเหตุว่าประเสริฐนี้เอง ข้าพเจ้า
จึงเป็นทาสที่อยู่ในเครื่องพันธนาการ เพื่อ
ข้าพเจ้าจะได้กล่าวอย่างใจกล้าในเครื่อง
พันธนาการเหล่านี้ ตามที่ข้าพเจ้าควรจะ
กล่าว

21 แต่เพื่อพวกท่านจะได้ทราบข่าวคราว
ต่าง ๆ ของข้าพเจ้า และข้าพเจ้าเป็นอยู่
อย่างไรด้วย ทิติกัส ซึ่งเป็นน้องที่รักและ
เป็นผู้รับใช้อันสัตย์ซื่อในองค์พระผู้เป็น
เจ้า จะแจ้งให้พวกท่านทราบทุกสิ่ง

22 ซึ่งข้าพเจ้าได้ส่งเขาไปหาพวกท่าน ก็

เพื่อจุดประสงค์เดียวกันนี้ เพื่อพวกท่าน
จะได้ทราบถึงข่าวคราวต่าง ๆ ของพวก
เรา และเพื่อเขาจะได้ปลอบประโลมใจ
ของพวกท่าน

23 ขอให้สันติสุขมีแก่พวกพี่น้อง และ
ความรักพร้อมกับความเชื่อ จากพระเจ้า
พระบิดาและจากพระเยซูคริสต์เจ้า

24 ขอพระคุณดำรงอยู่กับบรรดาคนที่รัก
พระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของพวก
เราด้วยความจริงใจ เอเมน [เขียนถึงชาว
เอเฟซัสจากกรุงโรม ส่งโดยทิติกัส]

(20) 2 คร 5:20

(21) กจ 20:4; 1 คร 4:1-2

(22) 2 คร 1:6; คส 4:8